

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Od kwietnia tężnia solankowa w Parku Zdrojowym otwarta dłużej

2023-04-01



fot. A. Piętka

**Wraz z nadejściem wiosny Uzdrowisko Konstancin-Zdrój wydłuża godziny otwarcia tężni. Od soboty (1 kwietnia) z leczniczych i prozdrowotnych inhalacji solankowych można korzystać 7 dni w tygodniu w godz. 10.00-19.00. Bilety kupimy w kasie obiektu lub przez internet. Zapraszamy.**

Konstancińska tężnia solankowa to jedna z największych atrakcji turystycznych Mazowsza. Zaraz po ciechocińskiej zaliczana jest do najstarszych i najbardziej rozpoznawalnych obiektów leczniczych należących do Uzdrowiska Konstancin-Zdrój S.A.

## Zastrzyk energii

Wizyta w tym liczącym ponad 40 lat ogromnym inhalatorium jest prawdziwym zastrzykiem energii dla naszego organizmu. Powietrze wokół tężni, w wyniku parowania solanki o stężeniu minerałów 7,5 proc., tworzy swoisty mikroklimat zbliżony do klimatu, którym możemy cieszyć się nad morzem. Minerały w nim zawarte wspomagają odbudowę i regenerację błony śluzowej górnych dróg oddechowych. Działają także stymulująco na pracę układu odpornościowego. Szczególnie istotne dla naszego zdrowia są pierwiastki: jod, brom, wapń i magnez.

## Godziny otwarcia

Konstancińska tężnia czynna jest przez cały rok – zimą tylko w weekendy. Wyjątek stanowią ferie. **Od soboty (1 kwietnia) z leczniczych i prozdrowotnych inhalacji solankowych można korzystać już przez 7 dni w tygodniu w godz. 10.00-19.00**, o ile pozwolą na to warunki pogodowe i temperatura nie spadnie poniżej -5 st. C. W kolejnych miesiącach godziny jej otwarcia będą wydłużane. I tak do godz. 20.00 w maju, lipcu i sierpniu oraz do godz. 21.00 w czerwcu. Ceny biletów w okresie letnim (kwiecień-listopad) prezentują się następująco:

- bilet normalny – 14 zł/os.,
- bilet ulgowy – 9 zł/os.,
- bilet wycieczkowy (grupa powyżej 10 osób) – 12 zł/os.,
- bilet rodzinny (2+1) – 31 zł,
- bilet rodzinny (2+2) – 38 zł,
- karnet normalny (12 wejść) – 125 zł,
- karnet ulgowy (12 wejść) – 85 zł.

Bilety kupimy w kasie obiektu lub przez internet. Więcej informacji na stronie internetowej: [www.uzdrowisko-konstancin.pl](http://www.uzdrowisko-konstancin.pl).

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/od-kwietnia-teznia-solankowa-w-parku-zdrojowym-otwarta-dluzej>