

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Jubileuszowa zbiórka krwi przed urzędem - padł rekord!

2023-06-15



Od lewej: Kamila Citkowicz-Jurkiewicz i Piotr Kucharski

Ponad 40 osób oddało krew podczas czwartkowej (15 czerwca) akcji przed Urzędem Miasta i Gminy, zorganizowanej przez konstanciński oddział Klubu Honorowych Dawców Krwi „Legion”. Zebrano rekordową ilość tego cennego daru życia - ponad 18 litrów. Wręczono też „Serce Legionu”. Kolejna akcja odbędzie się 17 sierpnia.

W czwartek (15 czerwca) Klub Honorowych Dawców Krwi „Legion” oddział w Konstancinie-Jeziornie zorganizował dziesiątą, jubileuszową akcję krwiodawstwa. Mobilny ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa tradycyjnie stanął przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77.

Rekordowa zbiórka

Do oddania krwi zgłosiły się 44 osoby, a pobrano ją od 41 dawców. Padł rekord! Zebrano aż 18,45 litrów tego cennego daru życia. Podzielili się nim m.in. młodzież, dorośli, strażacy, mężczyźni i kobiety. – To ogromna radość i satysfakcja, że nasze akcje cieszą się coraz większym zainteresowaniem mieszkańców – przyznaje Piotr Kucharski, koordynator konstancińskiego oddziału KHDK „Legion”. – To ważne, bo krwi nie da się sztucznie wyprodukować, a jest ona niezbędna do ratowania ludzkiego życia i zdrowia. Wszystkim dzisiejszym dawcom serdecznie dziękuję!

Serce Legionu

Czwartkowa zbiórka była też okazją do wręczenia odznaczenia „Serce Legionu”, wyróżnienia przyznawanego przez KHDK „Legion” wszystkim, dla których życie i zdrowie ludzkie jest rzeczą bezcenną. Dedykowane jest głównie członkom klubu, ale także innym osobom i instytucjom, którym bliska jest idea krwiodawstwa. Tym razem wyróżnienie to trafiło do Piekarni Wanda w Konstancinie-Jeziornie. A z rąk Piotra Kucharskiego odebrała je Kamila Citkowicz-Jurkiewicz, współwłaścicielka. – Piekarnia Wanda jest zawsze obecna podczas naszych akcji, serwując naszym darczyńcom pyszne słodkości – podkreślił Piotr Kucharski.

W ubiegłym roku „Serce Legionu” trafiło też do Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, a w imieniu samorządu odebrał je Ryszard Machałek, pierwszy zastępca burmistrza. W sierpniu wyróżnieniem zostanie uhonorowana Straż Pożarna w Konstancinie-Jeziornie, która od samego początku wspiera akcje krwiodawstwa. Kolejną zaplanowano na 17 sierpnia.

Kto może zostać dawcą krwi?

Krew może oddać każda zdrowa osoba w wieku 18–65 lat (pierwszorazowym dawcą można zostać do 60 lat), o wadze ciała powyżej 50 kg. Przy kwalifikacji uwzględnia się również proporcje wzrostu i wagi ciała. Dawca powinien również władać językiem polskim w stopniu umożliwiającym samodzielne zrozumienie treści kwestionariusza dawcy i pytań związanych z wywiadem lekarskim. Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien:

- być wyspanym;
- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, soki);

- przed oddaniem krwi zjeść lekki posiłek, np. pieczywo, chuda wędlina, ser biały;
- ograniczyć palenie papierosów;
- w dniu oddania krwi unikać nadmiernego wysiłku fizycznego;
- nie zgłaszać się do oddania krwi jeśli jest się przeziębionym lub przyjmuje się leki;
- nie przychodzić do oddania krwi po spożyciu alkoholu;
- pamiętać o dowodzie osobistym (oddać krew mogą tylko osoby pełnoletnie).

Profity

Na dawcę zawsze czeka słodki poczęstunek (450 ml krwi odpowiada 4500 kcal, dlatego po donacji otrzymuje 8 tabliczek czekolady). Przysługuje mu też zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje krew i na czas okresowego badania lekarskiego, zwrot kosztów przejazdu do stacji krwiodawstwa i utraconego zarobku oraz odliczenie od podatku dochodowego darowizny (ekwiwalent pieniężny za pobraną krew). Więcej informacji na stronie: legionhdk.pl.

Galeria zdjęć





-

Adres Źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/jubileuszowa-zbiorka-krwi-przed-urzedem-padl-rekord>