Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wakacje z siatkówką plażową – zapraszamy na bezpłatne zajęcia

2023-08-09



Lato to idealny czas na aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Stowarzyszenie Piłki Siatkowej Konstancin-Jeziorna zaprasza w sierpniowe wtorki i czwartki do Parku Zdrojowego na bezpłatne zajęcia z siatkówki plażowej. Treningi adresowane są zarówno do młodzieży, jak i dorosłych.

Siatkówka plażowa to doskonały sposób na aktywne spędzanie czasu. Aby się o tym przekonać, wystarczy przyjść do Parku Zdrojowego i wziąć udział w bezpłatnych treningach. Organizuje je Stowarzyszenie Piłki Siatkowej Konstancin-Jeziorna, w ramach realizacji zadania publicznego finansowanego z budżetu gminy. Zajęcia adresowane są do wszystkich mieszkańców – młodzieży w wieku 15–18 lat oraz dorosłych i seniorów.

Dwa razy w tygodniu

Spotkania odbywają się już od kilku tygodni. W sierpniu będą kontynuowane. Stowarzyszenie zaprasza w każdy wtorek i czwartek w godz. 17.30–20.00 (od 10 do 31 sierpnia) na boisko w pobliżu siłowni plenerowej. – Przyjść może każdy – zachęca Mirosław Kapitan, prezes SPS Konstancin-Jeziorna. – Mile widziane są podstawowe umiejętności gry w siatkówkę, ale nie jest to wymóg.

Na zajęciach obowiązuje strój sportowy. Warto mieć też ze sobą butelkę wody, nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne. Treningi odbywają się w dwóch grupach wiekowych – młodzież oraz dorośli, a uczestnicy grają parami.

O puchar burmistrza

Na zakończenie treningów i wakacji odbędzie się Turniej Piłki Plażowej o Puchar Burmistrza Gminy Konstancin-Jeziorna. Rozgrywki 26 sierpnia (sobota) rozpoczną panie. W godz. 9.00–13.00 zmierzą się drużyny żeńskie, a w godz. 14.00–17.00 młodzieżowe dziewczęce (od 12 do 18 lat). Z kolei 27 sierpnia (niedziela) w szranki staną panowie. I tak w godz. 9.00–13.00 zaplanowano rozgrywki drużyn męskich, a w godz. 14.00–17.00 młodzieżowych chłopięcych (od 12 do 18 lat). Zgłoszenia do turnieju przyjmuje Mirosław Kapitan – telefonicznie pod nr. 602 765 981 lub mailowo

pisząc na adres: kapitany @ wp [dot] pl.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/wakacje-z-siatkowka-plazowa-zapraszamy-na-bezplatne-zajecia