

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Konstancin-Jeziorna i inne samorządy wspólnie przeciw depresji

2023-10-13



Konstancin-Jeziorna jest w gronie sygnatariuszy deklaracji na rzecz przeciwdziałania depresji. To wspólna inicjatywa wszystkich samorządów powiatu piaseczyńskiego, która ma się przyczynić do zwiększenia świadomości zdrowia psychicznego wśród mieszkańców gmin.

Alarmujące statystyki! Aż 70 proc. Polaków ma objawy pogorszenia się zdrowia psychicznego, a już co piąty zmagają się z depresją. Dlatego tak ważne w dzisiejszych czasach są działania zmierzające do zwiększenia świadomości zdrowia psychicznego, promocji zdrowych praktyk, a także wsparcia osób zmagających się z depresją i innymi problemami psychicznymi.

Wspólna deklaracja

Właśnie te cele przyświecają „Aliansowi przeciw depresji”, nieformalnemu sojuszowi sześciu gmin powiatu piaseczyńskiego oraz przedstawiceli instytucji, placówek leczniczych i organizacji pozarządowych. Został on zapoczątkowany w miniony wtorek (10 października) podpisaniem przez władze powiatu, samorządów oraz innych partnerów, w tym m.in. podmioty lecznicze, szkoły, ośrodki pomocy społecznej i domy opieki, „Deklaracji wspólnego przeciwdziałania depresji w powiecie piaseczyńskim”. W imieniu gminy Konstancin-Jeziorna dokument sygnowała Ewa Michalska, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej.

Ważna inicjatywa

Jest to bardzo ważny pierwszy krok, który będzie sygnałem do budowania świadomej społeczności wspólnie walczącej z depresją oraz stanie się impulsem, by wszyscy w tej kwestii mówili jednym głosem, bo dotyczy ona każdego – dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. Sygnatariusze deklaracji zobowiązują się także do korzystania z dobrych praktyk Komisji Europejskiej i Światowej Organizacji Zdrowia w rozpowszechnianiu wiedzy o rozpoznawaniu i leczeniu depresji, ale również do osobistego zaangażowania i udostępniania swoich zasobów.

Więcej informacji

Patronat nad uruchomieniem w powiecie piaseczyńskim „Gminno-powiatowego aliansu przeciw depresji” objęło Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej w Polsce, a jego sojusznikiem jest Akademia Pedagogiki Specjalnej w Warszawie im. Marii Grzegorzewskiej. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronie internetowej powiatu piaseczyńskiego: www.piaseczno.pl.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/konstancin-jeziorna-i-inne-samorzady-wspolnie-przeciw-depresji>