Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

„Babski weekend” – tańce, warsztaty, kino i koncert

2024-03-08



fot. KDK

Zapraszamy na „Babski weekend” do Konstancińskiego Domu Kultury. W trzydniowym (8–10 marca) programie wydarzenia zaplanowano wiele atrakcji. Czekają m.in. warsztaty, spotkania, koncert, seans filmowy oraz targi rękodzieła i desingu.

Z okazji Dnia Kobiet Konstanciński Dom Kultury (ul. Mostowa 15) przygotował dla pań weekend pełen niespodzianek. Rozpoczyna się on w piątek (8 marca) tanecznym wieczorem w stylu latino, a zakończy w niedzielę (10 marca) koncertem Magdaleny Kumorek. W ramach wydarzenia zaplanowano również m.in. warsztaty, seanse filmowe oraz targi mody, designu i rękodzieła. Szczegółowy program poniżej.

Program

Piątek (8 marca)

- **19.00** Babski wieczór taneczny w stylu latino – pokaz tańca i lekcja kroku podstawowego (wstęp wolny).

Sobota (9 marca):

- **16.00–19.00**:
  - kącik ziołowy kari i kokoliko, czyli polskie kosmetyki naturalne oraz profilaktyka zdrowia (wstęp wolny);
  - warsztaty „Analiza kolorystyczna i makijaż dzienny”, na których m.in. będzie można dowiedzieć się jak określić swój typ urody, jakie kolory są najlepsze dla danego typu, a których należy unikać. Uczestniczki warsztatów dowiedzą się też jak dobrać kolor podkładu, czy szminki. Na warsztaty należy zabrać kosmetyki używane na co dzień (wstęp wolny, ale obowiązują zapisy na adres e-mail: anita [dot] niestrata @ hugonowka [dot] pl, informacje telefoniczne tel. 22 484 20 20);

- **16.00–17.15:**
  - warsztaty jogi twarzy – nauka odmładzającego i poprawiającego wzrok masażu twarzy (wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona);

- **17.00–19.00:**
  - kącik „Domowe spa”, na którym będzie można poznać urządzenia do domowej pielęgnacji ciała oraz suplementy diety (wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona);

- **17.30–18.45:**
  - warsztaty jogi kundalini – pełnia kobiety z jogą”, na których będzie można m.in. zapoznać się z metodami pracy nad zmniejszeniem stresu, regulacją hormonów i właściwym oddychaniem (wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona);

- **19.00:**
  - seans filmowy „Poprzednie życie” (bilet 20 zł do kupienia w kasie KDK lub na online).

Niedziela (10 marca)

- **11.00–18.00:**
  - targi rękodzieła i designu „Kwestia Gustu” (wstęp wolny);

- **18.30:**
  - koncert „Love story czyli story to love” w wykonaniu Magdaleny Kumorek (bilet 60 zł do kupienia w kasie KDK lub na online).

Więcej informacji dostępnych jest na stronie Konstancińskiego Domu Kultury oraz pod nr tel.: 22 484 20 20.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/kultura/babski-weekend-tance-warsztaty-kino-i-koncert