

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Warsztaty Joga Twarzy



Data

10-05-2024r.

Godzina

18.30

Miejsce

KDK Hugonówka, ul. Mostowa 15

Wstęp

160 zł

Spotkanie

Treść

Konstanciński Dom Kultury (ul. Mostowa 15) zaprasza na warsztaty jogi twarzy i automasażu w relaksującym otoczeniu Parku Zdrojowego.

Twórczyni metody, Olga Szemley, pokaże uczestnikom, jak przez 10 minut ćwiczyć na co dzień, bo to najpewniejszy sposób by bez lasera i igły wyglądać młodo przez lata. Zdradzi też jak przy pomocy masażu zadbać o zdrowie tarczycy.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/warsztaty-joga-twarzy>