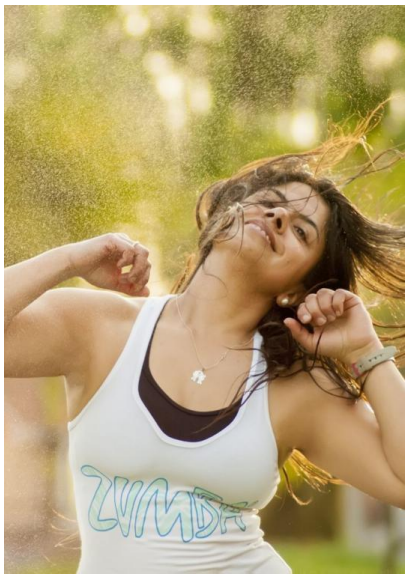
Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zumba w Parku Zdrojowym



Data
16-07-2024r.

Godzina
16.00

Miejsce
polana, KDK, ul. Mostowa 15

Wstęp
bezpłatny

Sport

Treść

Zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w wakacyjnych zajęciach ruchowych. Czekamy na Was w Parku Zdrojowym w każdy wtorek w lipcu i sierpniu.

Zajęcia ruchowe w Parku Zdrojowym to doskonała okazja, aby zadbać o swoje zdrowie i spędzić czas na świeżym powietrzu.

W lipcu i sierpniu zapraszamy we wtorki na zumbę. Zajęcia będą się odbywały na polanie przy Konstancińskim Domu Kultury (ul. Mostowa 15) zawsze w godz. 16.00–17.00. Poprowadzi je Iwona Rogalska – doświadczona instruktorka, która zaraża swoją pasją do ruchu.

Zumba to energiczna forma ćwiczeń, łącząca elementy fitnessu i tańca. Dzięki niej poprawisz kondycję, spalisz kalorie i wprawisz się w doskonały nastrój.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/zumba-w-parku-zdrojowym-1