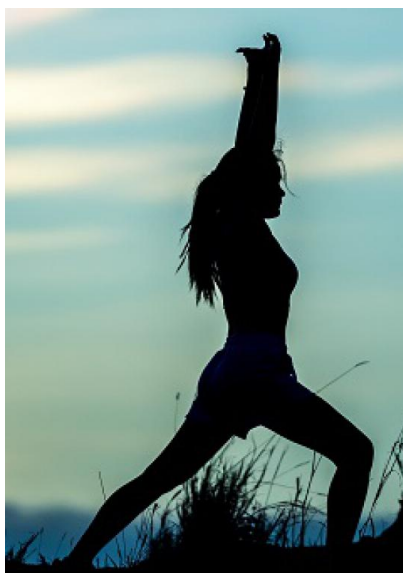


**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## **Park Zdrojowy: Bezpлатne zajęcia jogi**



Data

07-08-2024r.

Godzina

18.00

Miejsce

polana, KDK Hugonówka, ul. Mostowa 15

Wstęp

bezpлатny

## [Sport](#)

### Treść

**Konstanciński Dom Kultury zaprasza na bezpłatne zajęcia jogi dla wszystkich spragnionych ruchu i świeżego powietrza. Spotykamy się co dwa tygodnie w środy o godz.18.00.**

To świetna okazja, by zrobić coś dla ciała oraz ducha. Przez cały lipiec i sierpień, w każdą środę o godz. 18.00, na polanie przy Hugonówce (przy rzeźbie wilków) odbywają się bezpłatne zajęcia jogi. Są one skierowane do osób zarówno początkujących, jak i doświadczonych, bez ograniczeń wiekowych. Potrzebne jest jedynie wygodne ubranie oraz mata do ćwiczeń lub ręcznik. Zajęcia poprowadzi Julia Kurmanowska, dyplomowana nauczycielka Hatha-jogi według metody B.K.S. Iyengara.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/park-zdrojowy-bezplatne-zajecia-jogi-1>