

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Rok współpracy na rzecz zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu

2024-10-11



Fot. Starostwo Powiatowe w Piasecznie

To już rok piaseczyńskiego „Aliansu przeciw depresji”. Z tej okazji w czwartek (10 października) odbyła się konferencja, która była okazją do podsumowań i wyznaczenia planów na przyszłość. Konstanciński samorząd na spotkaniu reprezentowała Agata Wilczek, zastępczyni burmistrza gminy.

10 października br. minął dokładnie rok od podpisania deklaracji wspólnego przeciwdziałania depresji przez przedstawicieli samorządów sześciu gmin powiatu piaseczyńskiego. W rocznicę tego wydarzenia, w Bibliotece Publicznej w Piasecznie, odbyła się konferencja, która była doskonałą okazją do podsumowań dotychczasowych działań oraz omówienia dalszych kroków w ramach sojuszu.

Gminne działania

W spotkaniu uczestniczyła m.in. Agata Wilczek – zastępczyni burmistrza gminy Konstancin-Jeziorna, która przybliżyła zebrany działania podejmowane przez konstanciński samorząd. Wśród inicjatyw zrealizowanych w ostatnim czasie przez gminę były m.in. warsztaty dla dzieci dotyczące zdrowia psychicznego, które odbyły się w konstancińskiej Dwójce i Piątce. Gmina przystąpiła również do ogólnopolskich kampanii edukacyjnych „Stop przemocy” oraz „Profilaktyka FASD – ciąża bez alkoholu”. Dzięki nim urzędnicy oraz pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej mają okazję uczestniczyć w konferencjach, szkoleniach oraz webinarach.

Plany na przyszłość

Podczas konferencji przedstawiono również nowe perspektywy i kierunki rozwoju „Aliansu przeciw depresji”, a także stworzono przestrzeń do wymiany doświadczeń i wiedzy. Czwartkowe spotkanie członków sojuszu było także pierwszym po wiosennych wyborach samorządowych, dlatego przedstawiciele gmin ponownie oficjalnie podpisali deklarację wspólnego przeciwdziałania depresji. Tym samym władze potwierdziły swoje zaangażowanie w kontynuowanie wspólnych działań.

Gdzie się zgłosić?

Depresja należy do powszechnie występujących zaburzeń psychicznych. Aż 70 proc. Polaków ma objawy pogorszenia się zdrowia psychicznego, a już co piąty zmaga się z depresją. Dotyka ona zarówno ludzi bardzo młodych, jak i tych w starszym wieku.

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich potrzebuje wsparcia, pomoc można uzyskać m.in. w:

- **Uzdrowisku Konstancin** (Oddział Psychiatryczny Dzienny dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży), ul. Sue Ryder 1, Konstancin-Jeziorna;
- **Centrum Zdrowia** (Poradnia Zdrowia Psychicznego), ul. Pułaskiego 20B, Konstancin-Jeziorna;
- **Centrum Zdrowia Psychicznego** (Poradnia Zdrowia Psychicznego, Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny, Oddział dzienny psychiatryczny, zespół leczenia

środowiskowego), ul. Gąsiorowskiego 15 i 12/14, Konstancin-Jeziorna.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rok-wspolpracy-na-rzecz-zdrowia-psychicznego-mieszkancow-powiatu>