

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Zapraszamy na 33. Bieg Niepodległości

2024-11-08



**W 106. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości zapraszamy 11 listopada na bieg ulicami Konstancina-Jeziorny. Na uczestników czeka ponad 2-kilometrowa trasa. Start o godz. 12.30 sprzed Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77. Zapisy będą prowadzone na miejscu w dniu zawodów w godz. 10.00-12.00.**

Doroczny Bieg Niepodległości to już stała pozycja w kalendarzu imprez organizowanych przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie. Już 11 listopada ponownie będzie okazja, by wspólnie i na sportowo uczcić święto wszystkich Polaków.

### Dystans i trasa

Bieg odbędzie się na dobrze znanym dystansie około 2,2 km. Jego uczestnicy wyruszą punktualnie o godz. 12.30 sprzed Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77 (zapisy w godz. 10.00-12.00 w biurze zawodów

przy ratuszu – obowiązuje limit 200 osób – decyduje kolejność zgłoszeń). Trasa wyścigu, niezmienna od lat, biegnie ulicami: Kolejową, Piaseczyńską, Warszawską, Józefa Piłsudskiego i Henryka Sienkiewicza. Meta tradycyjnie w Parku Zdrojowym – na wysokości tężni solankowej.

## **Warunki udziału**

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat i posiadają dowód tożsamości lub inny dokument ze zdjęciem, pozwalający określić wiek. Młodzież niepełnoletnia musi przedłożyć w biurze zawodów, w obecności rodzica lub opiekuna, pisemną zgodę na udział w rywalizacji (szczegóły w załączonym regulaminie). Wręczenie nagród zaplanowano na godz. 13.30. Z kolei o godz. 14.00 rozpoczną się biegi dla najmłodszych. Na dzieci i młodzież czekają dystanse: 100 m, 200 m, 400 m i 800 m (zapisy nie obowiązują).

## **Piknik historyczny**

Oprócz biegu w ramach gminnych obchodów Narodowego Święta Niepodległości planowane są także m.in.: Marsz Niepodległości z 106-metrową flagą, piknik historyczny w Parku Zdrojowym (w godz. 13.00–16.00) z licznymi atrakcjami dla dzieci i dorosłych, a także koncert patriotyczny w Konstancińskim Domu Kultury (godz. 17.00). Zapraszamy do wspólnego świętowania.

## **Utrudnienia w ruchu**

W związku z organizacją biegu 11 listopada w godz. 12.30–13.00 należy się spodziewać czasowych utrudnień w ruchu. Wystąpią one na ulicach: Kolejowej, Piaseczyńskiej, Warszawskiej i Józefa Piłsudskiego. Prosimy kierowców i pasażerów komunikacji miejskiej o wyrozumiałość. Przepraszamy za wszelkie niedogodności.



Do pobrania

	<b>Załącznik</b>	<b>Size</b>
	<a href="#">Trasa 33. Biegu Niepodległości</a>	758.3 KB
	<a href="#">Regulamin 33. Biegu Niepodległości w Konstancinie-Jeziornie</a>	404.82 KB

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/zapraszamy-na-33-bieg-niepodleglosci>