

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Babski weekend: warsztaty, kino, koncert



Data

07-03-2025r.

Godzina

19.00

Miejsce

KDK Hugonówka, ul. Mostowa 15

Wstęp

pokaz filmu i koncert – płatny; warsztaty – bezpłatny

Treść

Z okazji Dnia Kobiet Konstanciński Dom Kultury (ul. Mostowa 15) przygotował dla pań aż cztery dni wyjątkowych atrakcji. W programie m.in. kinowy wieczór, inspirujące spotkania, artystyczne warsztaty, efektowne pokazy oraz wyjątkowi goście.

Babski Weekend rozpoczniemy już w czwartek (6 marca) i zakończymy go w niedzielę (9 marca). W sobotę (8 marca) o godz. 19.00 spektakl „Schwarzcharakterki” w reżyserii Julii Mark. Inscenizacja błyskotliwego, przewrotnego tekstu Martyny Wawrzyniak, łącząc elementy stand-up-u, czarnej komedii i groteski, opowiada o kobiecym prawie do bycia sobą w gniewie. Postaci nie wpisują się w stereotyp łagodnej kobiecości, z różnych powodów mają dość, ich ciała krzyczą, a tłumiona przez lata złość domaga się uwagi. Pełen autoironii, tragikomiczny rollercoaster. Aktorki Hanka Chojnacka-Gościński i Katarzyna Anzorge staną w obronie podstawowego prawa swoich postaci – do wyrażania siebie.

Babski Weekend zwieńczą niedzielne targi designu i rękodzieła „Kwestia Gustu”, podczas których będzie można zapoznać się z bogatą ofertą wyjątkowych produktów. Jedyna w swoim rodzaju ręcznie wykonana biżuteria, ceramika, cuda robione na szydełku, makramy, ręcznie malowane tkaniny, torebki, a także lampy, meble i ozdoby. Kwestia Gustu to nie tylko targi. To także możliwość spotkania z artystami, rzemieślnikami, projektantami, dzięki któremu zakupy staną się wyjątkowym, inspirującym doświadczeniem.

Szczegółowy program:

6 marca, czwartek

- **19.00 Klubu Podróżnika**

Islandia. Na styku ognia i lodu – Dobrochna Frąć

To będzie podróż do magicznej krainy, w której ziemia drży, noc barwi się niezwykłymi malunkami na niebie, a lód jest w paski. Gdzie można poczuć pył niezliczonej ilości wodospadów, dotknąć pierwotnych, jeszcze ciepłych skał, zachwycić się pustką pełną wiatru, przy huku oceanicznych fal na czarnej plaży. To spotkanie będzie opowieścią o elfach ukrytych wśród omszałych głazów, o odwadze islandzkich koników, o podróżowaniu na styku Europy i Ameryki, o tajemnicach diamentowej laguny i emocjach, towarzyszących tańcom zorzy polarnej. Islandia to wyspa cudowności, o jakich niegdyś czytaliśmy w bajkach. Jeśli zapragniecie ją odwiedzić – w czasie spotkania dowiedziecie się, kiedy najlepiej to zrobić i jak się do tego przygotować, co zabrać, a czego z pewnością nie zabierać oraz dlaczego w większości miejsc możecie zaryzykować mówienie po polsku (a mówienie po islandzku połamie Wam języki).

Prowadzenie Dobrochna „Dobrym Okiem” Frąc – pasjonatka przygód, podróżniczka, zorzoholiczka, zafascynowaną Arktyką, dzieląca się swoją pasją w trakcie wypraw do Norwegii, Finlandii i na Islandię. Miłośniczka Natury, prowadząca autorskie leśne warsztaty weekendowe oraz jednodniowe spacer-y leśne. Tropicielka zakochana w ścieżkach Warmii. Świat postrzega dobrym okiem. Naturalnie.

sala widowiskowa / wstęp wolny

7 marca, piątek

• 19.00 Babski seans filmowy (sala widowiskowa)

Święto Ognia reż. K. Dębska (2023 r.)

Miłość, której nie da się zapomnieć, pasja i cena sukcesu – to wszystko w nowym filmie ukochanej reżyserki Polaków – Kingi Dębskiej („Moje córki krowy”, „Zabawa zabawa”, „Zupa nic”), nagrodzonym na 48. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni dwiema statuetkami – za profesjonalny debiut aktorski dla Pauliny Pytlak oraz za najlepszą drugoplanową rolę żeńską dla Kingi Preis. Tym razem ukochana reżyserka Polaków powraca z lekko magicznym, pełnym humoru i wzruszeń projektem, który – jak sama mówi – jest najbardziej czułym i delikatnym z jej filmów, czymś pomiędzy „Amelią” a „Nietykalnymi”. Podnoszące na duchu „Święto ognia”

powstało w oparciu o uwielbiany przez czytelników i uhonorowany nagrodą literacką im. Norwida książkowy bestseller 2021 roku, autorstwa Jakuba Małeckiego.

W głównych rolach w filmie zobaczymy debiutującą studentkę Akademii Teatralnej Paulinę Pytlak i tancerkę Baletu Narodowego Joannę Drabik, którym towarzyszyć będą: Tomasz Sapryk, Kinga Preis, Karolina Gruszka, Katarzyna Herman i Mariusz Bonaszewski.

Bilet 20 zł do kupienia w kasie KDK oraz na hugonowka.pl KUP BILET

lub „Babski bilet” film + spektakl „Schwarzcharakterki” - 50 zł do kupienia w kasie KDK oraz na hugonowka.pl KUP BILET

8 marca, sobota

sala multimedialna (wstęp wolny):

- **15.00 Kobieta w równowadze - świadomość siebie, relacje i zdrowie psychiczne - prowadzenie Anna Maria Wołyniak, Fundacja Instytut Świadoma Rodzina**

Zrozumienie siebie stanowi fundament satysfakcjonującego życia, umożliwiając głębokie zrozumienie własnych potrzeb, wartości i talentów. Dzięki pracy nad samoświadomością, która obejmuje refleksję nad dotychczasowym życiem, pasjami i osiągnięciami, możemy odkryć swoje mocne strony i wyznaczyć cele, które prowadzą do autentycznego rozwoju i sukcesu. Rola kobiety we współczesnym świecie to niezwykle złożone zadanie, łączące wiele ról - od partnerki, przyjaciółki, poprzez matkę, pracownicę, aż po realizatorkę własnych pasji. Codzienne wyzwania wynikające z godzenia życia zawodowego, rodzinnego i osobistego wymagają umiejętności ustalania priorytetów, asertywności oraz wypracowania równowagi, która pozwala na zachowanie zdrowych granic i dbałości o siebie. Rozwijanie świadomości siebie, dbanie o zdrowie psychiczne oraz wypracowywanie równowagi między różnymi sferami życia to kluczowe elementy budowania harmonii i satysfakcji. Każda kobieta ma szansę odkryć swoje unikalne talenty i wartości, które

stają się fundamentem dla lepszego, bardziej świadomego życia – zarówno w rodzinie, jak i w społeczeństwie.

Misją Fundacji Instytut Świadoma Rodzina, jest wspieranie rodzin w budowaniu świadomych, silnych i harmonijnych relacji międzyludzkich. W ramach działalności organizowane są warsztaty, prelekcje i spotkania, które pomagają rozwijać świadomość emocjonalną, społeczną i międzypokoleniową.

- **16.30 Etykieta Biznesu - prowadzenie Żaneta Strzelewicz, dyrektor PKO BP, wykładowca na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu**
- **18.00 Nowinki kosmetyczne - fakty i mity o medycynie estetycznej - prowadzenie kosmetyk z firmy Yasumi**

sala plastyczna (wstęp wolny):

- **15.00 Mała forma makramy - warsztaty (12+)**

Uczestnicy pod czujnym okiem instruktorki będą tworzyć makramę ścienną z motywem liścia.

liczba miejsc ograniczona.

- **17.00 Daj drugie życie swoim ubraniom - warsztaty artystycznego zdobienia ubrań (12+)**

Zapraszamy na warsztaty, podczas których uczestniczki nadadzą swoim ubraniom nowy, indywidualny charakter. Będzie można wykonać botaniczny haft na swoich ubraniach. Zachęcamy uczestniczki do przyniesienia własnych części garderoby (spodnie, kurtki jeansowe), które ozdobią pod czujnym okiem instruktora.

liczba miejsc ograniczona

galeria (wstęp wolny):

- **15.00 Zumba - warsztaty taneczne**

Prowadzenie Iwona Rogalska

- **16.30 Latino Solo - warsztaty taneczne**

Prowadzenie Maciej Bednarski

- **19.00 Schwarzcharakterki reż. Martyna Wawrzyniak, wys. Hanka Chojnacka-Gościński i Katarzyna Anzorge (sala widowiskowa)**

W ramach Babskiego Weekendu w Hugonówce zapraszamy na „Schwarzcharakterki” – spektakl, który łącząc elementy stand-upu, czarnej komedii i groteski, opowiada o kobiecym prawie do bycia sobą w gniewie. Postaci nie wpisują się w stereotyp łagodnej kobiecości, z różnych powodów mają dość, ich ciała krzyczą, a tłumiona przez lata złość domaga się uwagi. Przyjrzymy się nadużyciom wobec kobiet; nadużyciom, które są usprawiedliwane tradycją, które od tylu lat bywają standardem traktowania, które są tolerowane obyczajowo. Przygotujcie się na pełen autoironii, tragikomiczny rollercoaster. Aktorki staną w obronie podstawowego prawa swoich postaci – do wyrażania siebie.

„Schwarzcharakterki” w reżyserii Julii Mark to druga, po kieleckiej prapremierze, inscenizacja błyskotliwego, przewrotnego tekstu Martyny Wawrzyniak, który w 2021 roku znalazł się w finale Gdyńskiej Nagrody Dramaturgicznej. Muzykę napisał Wiktor Stokowski („Pożar w Burdelu”). W role antybohatek wcielają się Hanka Chojnacka-Gościński i Katarzyna Anzorge.

Spektakl dla widzów w wieku od 16 lat

Bilet 45 zł do kupienia w kasie KDK oraz na hugonowka.pl KUP BILET

lub „Babski bilet” film „Święto ognia” + spektakl – 50 zł do kupienia w kasie KDK oraz na hugonowka.pl KUP BILET

9 marca niedziela

- **11.00-18.00 Kwestia Gustu**

Targi designu i rękodzieła

Bogata oferta wyjątkowych produktów. Jedyna w swoim rodzaju ręcznie wykonana biżuteria, ceramika, cuda robione na szydełku, makramy, ręcznie malowane tkaniny, torebki, a także lampy, meble i ozdoby. Kwestia Gustu to nie tylko targi. To także możliwość spotkania z artystami, rzemieślnikami, projektantami, dzięki któremu zakupy staną się wyjątkowym, inspirującym doświadczeniem.

• 19.00 Klaudyna & Best Time

Koncert Nastroje

Muzyczna podróż przez „Nastroje” i style, od ballad przez rockowy protest song, skończywszy na utworach z elementami jazzu i soulu.

Bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie KDK W dniach: 7.03 w godz. 16.00-19.00 oraz w dniu wydarzenia od godz. 17.00 / sala widowiskowa

Bilety:

7 marca 2025 r., godz. 19.00

Film Święto ognia (2023 r.), reż. K. Dębska – 20 zł do kupienia w kasie KDK oraz na hugonowka.pl KUP BILET

8 marca 2025 r., godz. 19.00

Spektakl Schwarzcharakterki – 45 zł do kupienia w kasie KDK oraz na hugonowka.pl KUP BILET

lub Babski bilet: film + spektakl – 50 zł do kupienia w kasie KDK oraz na hugonowka.pl KUP BILET

Udział w pozostałych wydarzeniach będzie bezpłatny

Partner Bank Polski

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/babski-weekend-warsztaty-kino-koncert-0>