Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Empatyczne spotkania w Gryfie: Krąg kobiet



Data
01-04-2025r.

Godzina
18.30

Miejsce
KDK Gryf, ul. Sobieskiego 13

Wstęp
płatny

Spotkanie

Treść

Konstanciński Dom Kultury zaprasza do willi Gryf (ul. Sobieskiego 13) na Empatyczne spotkanie pt. Krąg Kobiet. Komunikacja wspierająca Porozumienie.

Krąg jest najstarszym znanym ludzkości pomysłem na spotkanie, takim, na którym chcemy być ze sobą w równości i poczuciu bezpieczeństwa. Korzystając z empatii (wg NVC-Porozumienie bez Przemocy) oraz rezonansu empatycznego RH (Resonant Healing) będziemy operować słowem i ciszą, by towarzyszyć Sobie/Tobie z życzliwością. Zapraszamy do odważania się, do odsamotniania w poufnej i intymnej przestrzeni dla Kobiet! Krąg jest czymś najbardziej naturalnym. Nie trzeba się go uczyć. Każdy już to umie!

Kręgi kobiet zwykle nie mają ustalonego z góry tematu. Tematem kręgu jest to, co żywe dla kobiet, które zebrały się w danym kręgu. Do wypowiedzi zaprasza pytanie, np.: co u Ciebie dzisiaj? Co teraz zajmuje całą Twoją życiową przestrzeń, odbiera lub daje pełny, lekki oddech? Jak przeżywasz Swoje życie… życie wewnętrzne (w Tobie)? Co chcesz powiedzieć Światu? Co chcesz powiedzieć Sobie? Zwykle jest tak, że temat kręgu formułuje się sam po jego zakończeniu – najczęściej pojawiają się dwa-trzy główne wątki..

Prowadzące: Kasia Romaniuk, Magdalena Chmielewska, Agnieszka Kostrzewa

Jeśli masz wątpliwości lub pytania, skontaktuj się z prowadzącą pod nr. telefonu **535 999 896.**

Zapisy i więcej szczegółów: metta [dot] kasia [dot] romaniuk  gmail [dot] com (**metta[dot]kasia[dot]romaniuk[at]gmail[dot]com**)

Opłata dobrowolna

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/empatyczne-spotkania-w-gryfie-krag-kobiet-0