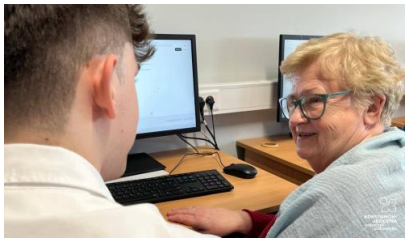
Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Młodzież dla seniorów – inicjatywa Zespołu Szkół

2025-04-22



fot. Zespół Szkół

Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Konstancinie-Jeziornie przygotował ofertę zajęć dla seniorów. Obejmuje ona m.in. rehabilitację, warsztaty szycia, druk 3D, naukę udzielania pierwszej pomocy oraz wspólne muzykowanie.

Zajęcia międzypokoleniowe to wspólna inicjatywa uczniów i nauczycieli Zespołu Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Konstancinie-Jeziornie, której celem jest aktywizacja osób starszych oraz stworzenie przestrzeni do integracji z młodzieżą.

Ciekawe zajęcia

Jak podkreślają organizatorzy, oferta powstała z przekonania, że każda grupa wiekowa ma do zaoferowania coś wartościowego. Seniorzy dzielą się życiowym

doświadczeniem i wiedzą, natomiast młodsze pokolenie wnosi nową perspektywę, energię i świeże spojrzenie. Szkoła podkreśla, że takie inicjatywy sprzyjają budowaniu wspólnoty opartej na szacunku, współpracy i wzajemnym zrozumieniu. Na seniorów czekają m.in.:

- **rehabilitacja (poniedziałki, wtorki i piątki, godz. 8.00)** – zajęcia odbywają się w kameralnych grupach, pod opieką doświadczonego rehabilitanta, nauczyciela szkoły. Uczestnicy mogą skorzystać z masaży, zabiegów fizykoterapeutycznych (m.in. prądy i ultradźwięki) oraz z ćwiczeń biernych i czynnych, prowadzonych przy wsparciu uczniów.
- **warsztaty szycia na maszynie (wtorki, godz. 16.00)** – zajęcia są otwarte zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z szyciem, jak i dla tych, które chcą rozwijać już posiadane umiejętności. Spotkania odbywają się w twórczej, przyjaznej atmosferze i prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę.
- **śpiewaj z Reymontem (wtorki, godz. 16.00 oraz czwartki, godz. 15.15)** – otwarte próby chóru i zespołu muzycznego zapraszają do wspólnego muzykowania. Spotkania sprzyjają integracji, pozwalają na chwilę relaksu i radosne spędzenie czasu przy kawie i śpiewie.
- **pierwsza pomoc dla seniorów (do ustalenia – szczegóły w sekretariacie)** – praktyczne warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy, prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora przy wsparciu Młodzieżowej Grupy Ratowniczej. To praktyczne zajęcia, które pozwalają nabyć lub odświeżyć umiejętności niezbędne w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.
- **warsztaty z druku 3D i grawerowania(czwartki, godz. 14.25)** – zajęcia wprowadzają uczestników w świat nowoczesnych technologii. Pod okiem nauczycieli i uczniów seniorzy tworzą własne projekty, które następnie są drukowane w technologii 3D i ozdabiane indywidualnym grawerem.

Zapisy i dodatkowe informacje

Zainteresowani udziałem w zajęciach proszeni są o wcześniejsze zgłoszenie: telefoniczne pod nr 22 756 42 81 lub mailowo – dyrektor zskj [dot] pl.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/mlodziez-dla-seniorow-inicjatywa-zespolu-szkol