

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## **Bezpłatne badania mammograficzne przy konstancińskim magistracie**

2025-05-20



**Mieszkancki gminy Konstancin-Jeziorna ponownie będą mogli skorzystać z bezpłatnej mammografii. Mobilny gabinet diagnostyczny pojawi się przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77 - 21 maja oraz 30 czerwca. To szybkie i bezpieczne badanie może uratować życie - warto z niego skorzystać.**

Mammografia to najskuteczniejsze narzędzie w profilaktyce raka piersi. Regularne badania pozwalają wykryć zmiany nowotworowe na wczesnym etapie, co znacząco zwiększa szansę na pełne wyleczenie. Badanie jest całkowicie bezpieczne, nieinwazyjne i nie wymaga specjalnego przygotowania. Zdecydowana większość kobiet nie odczuwa podczas niego bólu – choć towarzyszy mu niewielki ucisk, nie powoduje on uszkodzeń tkanek ani nie stanowi zagrożenia dla zdrowia.

### **Zadbaj o siebie**

W maju i czerwcu mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna ponownie będą mogły wykonać bezpłatną mammografię w ramach programu profilaktyki raka piersi finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Mobilne gabinety diagnostyczne zaparkują przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77 w następujących terminach:

- **MammoMed - 21 maja 2025 r., godz. 9.00-16.00**

- Rejestracja: 61 222 37 00, 58 325 76 02 lub przez formularz online na stronie [www.mammo-med.pl](http://www.mammo-med.pl);

- **Medica - 30 czerwca 2025 r.**

- Rejestracja: 42 254 64 17.

Do udziału w badaniu nie jest wymagane skierowanie – wystarczy umówić się na wizytę. Nie trzeba się też wcześniej przygotowywać. Na miejscu będzie technik elektroradiolog, który najpierw przeprowadzi wywiad lekarski, a następnie wykona mammografię.

## Dla kogo?

Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać kobiety w wieku 45–74 lat, które:

- nie chorowały wcześniej na raka piersi – badanie przysługuje co 24 miesiące;
- zakończyły leczenie raka piersi oraz 5-letni okres monitorowania – badanie możliwe co 12 miesięcy;
- są w trakcie hormonoterapii po zakończonym leczeniu chirurgicznym i 5-letnim okresie obserwacji – również co 12 miesięcy.

Z programu NFZ wyłączone są kobiety objęte:

- „opieką nad rodzinami wysokiego, dziedzicznego uwarunkowania ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika”,
- „kompleksową opieką onkologiczną nad świadczeniobiorcą z nowotworem piersi”.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatne-badania-mammograficzne-przy-konstancinskim-magistracie>