

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Wakacje nad wodą? Apelujemy o rozwagę i ostrożność

2025-06-30



Wakacje sprzyjają wypoczynkowi nad wodą, ale nie zapominajmy o bezpieczeństwie. Przypominamy, że w gminie Konstancin-Jeziorna nie ma wyznaczonych kąpielisk, a kąpiel w rzekach i zbiornikach wodnych jest zabroniona i niebezpieczna. Apelujemy o rozwagę i ostrożność.

Lato to czas wypoczynku, relaksu i kontaktu z naturą – często nad wodą. W upalne dni wielu z nas szuka ochłody nad jeziorami, rzekami czy stawami. Przypominamy jednak, że bezpieczeństwo powinno być zawsze najważniejsze.

Brak wyznaczonych kąpielisk

Na terenie województwa mazowieckiego działają w tym sezonie 33 legalne kąpieliska, spełniające normy bezpieczeństwa i podlegające regularnym badaniom jakości wody (ich pełną listę oraz aktualne wyniki badań można znaleźć w [serwisie kąpieliskowym Głównego Inspektoratu Sanitarnego](#)).

Należy podkreślić, że żadnego z tych kąpielisk nie ma w gminie Konstancin-Jeziorna. Oznacza to, że nie ma tu miejsc, w których kąpiel byłaby dozwolona i bezpieczna. Zakaz obowiązuje m.in. w Wiśle, Jeziorce oraz innych lokalnych zbiornikach wodnych. Miejsca objęte zakazem są odpowiednio oznakowane, jednak mimo to wciąż dochodzi tam do nieodpowiedzialnych zachowań.

W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców, Straż Miejska w Konstancinie-Jeziornie będzie w okresie wakacyjnym kontrolować dzikie kąpieliska i tereny nadwodne, zwracając szczególną uwagę na osoby łamiące zakaz kąpieli. – Celem tych działań jest zapobieganie niebezpiecznym sytuacjom i uświadamianie mieszkańcom zagrożeń związanych z kąpielą w niebezpiecznych miejscach – podkreśla Stanisław Grudzień, komendant Straży Miejskiej. – Apelujemy o rozwagę: rzeki, zwłaszcza Wisła, są wyjątkowo zdradliwe i niebezpieczne.

Silne prądy, wiry i głęboczne mogą stanowić śmiertelne zagrożenie, szczególnie dla osób niedoświadczonych i dzieci. Złamanie zakazu kąpieli może zakończyć się tragedią.

Rozwaga i pokora

Według danych Rządowego Centrum Bezpieczeństwa, od 1 kwietnia do 30 czerwca 2025 r. w Polsce utonęły już 62 osoby – aż 25 z nich tylko w tym miesiącu. To dramatyczna statystyka, której można zapobiec, stosując się do podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą:

- Korzystaj wyłącznie ze strzeżonych kąpielisk, gdzie nad bezpieczeństwem czuwają ratownicy.
- Nigdy nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu lub środków odurzających.
- Nie skacz do wody i nie zanurzaj się gwałtownie po opalaniu – grozi to szokiem termicznym.
- Zawsze miej oko na dzieci – nawet przy brzegu.

Pamiętajmy również, by nie wskakiwać do wody, będąc rozgrzanym. Nagła zmiana temperatury może wywołać reakcję organizmu prowadzącą do utraty przytomności.

- Woda to piękny, ale nieprzewidywalny żywioł – przypomina komendant Grudzień. –
Podchodźmy do niej z szacunkiem i odpowiedzialnością.

W razie zagrożenia należy niezwłocznie powiadomić odpowiednie służby ratunkowe –
numer alarmowy 112.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/wakacje-nad-woda-apelujemy-o-rozwage-i-ostroznosc>