

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Meteo alert drugiego stopnia: Nadchodzą upały

2025-07-02



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert drugiego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje dzisiaj (2 lipca) od godz. 13.00 do godz. 20.00 w czwartek (3 lipca).

Synoptycy prognozują na dziś i jutro (2–3 lipca) wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 30 st. C do 36 st. C. W nocy natomiast z środy (2 lipca) na czwartek (3 lipca) wahać się będzie pomiędzy 15 st. C a 18 st. C.

Ostrzeżenie drugiego stopnia obowiązuje od godz. 13.00 w środę (2 lipca) do godz. 20.00 w czwartek (3 lipca). Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 90 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o

podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol.
- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętajmy także o zwierzętach, zarówno tych domowych jak i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

Załącznik	Size
Alert meteo (02.07.2025).pdf	283.89 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/meteo-alert-drugiego-stopnia-nadchodza-upaly-3>