Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zadbaj o swoje zdrowie – zaszczep się przeciwko wirusowi RSV

2025-07-21



Wirus RSV to poważne zagrożenie dla zdrowia seniorów, zwłaszcza tych z chorobami przewlekłymi. W ramach ogólnopolskiej akcji profilaktycznej również mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna mogą skorzystać z refundowanych szczepień – całkowicie bezpłatnych dla osób powyżej 65. roku życia oraz kobiet w ciąży.

Gmina Konstancin-Jeziorna uczestniczy w ogólnopolskiej akcji profilaktycznej przeciwko wirusowi RSV. W jej ramach od 1 kwietnia 2025 r. w Polsce dostępna jest refundowana szczepionka Abrysvo, która chroni przed groźnymi zakażeniami układu oddechowego wywoływanymi przez wspomnianego wirusa.

Niebezpieczny wirus

Wirus RSV (syncytialny wirus oddechowy) wywołuje infekcje dróg oddechowych, od zwykłego przeziębienia po ciężkie zapalenie płuc. Szczególnie niebezpieczny jest dla seniorów i osób z przewlekłymi schorzeniami, takimi jak POChP czy niewydolność serca. RSV przenosi się drogą kropelkową oraz przez kontakt ze skażonymi powierzchniami. Jest czterokrotnie bardziej zakaźny niż wirus grypy, dlatego szczepienie to ważna forma ochrony zdrowia, zwłaszcza przed sezonem jesienno-zimowym.

Szczepienia zalecane są przede wszystkim:

- seniorom (zwłaszcza z chorobami układu oddechowego lub krążenia),
- osobom z obniżoną odpornością,
- pensjonariuszom domów opieki,
- pracownikom ochrony zdrowia i placówek edukacyjnych,
- opiekunom dzieci i osób starszych.

W przypadku niemowląt i dzieci do 6. miesiąca życia ochrona przed wirusem zależy głównie od zaszczepienia osób z ich najbliższego otoczenia.

Jak się zaszczepić?

Szczepienie przeciwko RSV jest bezpieczne i można je łączyć z innymi, np. przeciw grypie. Aby skorzystać ze szczepienia, należy:

- umówić się na wizytę u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- przejść kwalifikację do szczepienia,
- poprosić o receptę,
- wykupić szczepionkę,
- przyjąć szczepionkę w przychodni lub aptece.

Szczepienia są bezpłatne dla osób powyżej 65. roku życia oraz kobiet w ciąży. Osoby w wieku 60–64 lat mogą skorzystać z 50-procentowej refundacji – zapłacą 408,86 zł. W przypadku szczepienia w aptece należy doliczyć koszt usługi w wysokości 35 zł.

Gdzie się zaszczepić?

Szczepienia przeciwko wirusowi RSV można wykonać w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej – zarówno publicznych, jak i niepublicznych – oraz w wybranych aptekach posiadających umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. W gminie Konstancin-Jeziorna dostępna jest m.in. DOZ Apteka. Dbam o Zdrowie przy ul. Wilanowskiej 10 (tel. 22 750 18 70, e-mail: apteka17 bgepharma [dot] pl).

Z możliwości szczepienia można skorzystać również w przychodniach Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej:

- **Przychodni Rejonowej nr 1 (ul. Warecka 15A)** – tel. 22 756 46 93,
- **Przychodni Rejonowej nr 2 (ul. Pocztowa 6)** – tel. 22 756 43 09,
- **Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Słomczynie (ul. Wilanowska 277)** – tel. 22 754 43 61,
- **Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Opaczy (Opacz 8)** – tel. 22 754 31 70.

Szczegółowe informacje o szczepionkach oraz punktach szczepień dostępne są na stronie: www.gov.pl i **szczepienia.pzh.pl**. Warto również zapoznać się z broszurą edukacyjną – do pobrania poniżej.

Do pobrania

Załącznik	Size
RSV – broszura edukacyjna.	3.15 MB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/zadbaj-o-swoje-zdrowie-zaszczep-sie-przeciwko-wirusowi-rsv