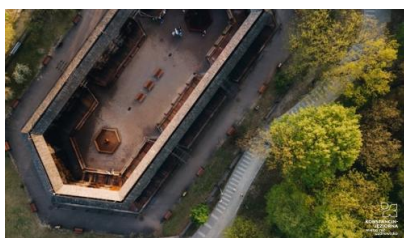


**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna ([www.konstancinjeziorna.pl](http://www.konstancinjeziorna.pl))

---

## Konstancińska tężnia solankowa bezpieczna dla zdrowia

2025-07-25



**Konstancińska tężnia jest w pełni bezpieczna - zapewnia Uzdrowisko Konstancin-Zdrój, jej właściciel. Potwierdzają to regularne badania wody solankowej i certyfikaty. Można z niej korzystać bez obaw - dla odporności i lepszego samopoczucia.**

W ostatnim czasie media informowały o wykryciu niebezpiecznych bakterii w niektórych miejskich tężniach, często usytuowanych przy placach zabaw lub skwerach. W próbkach stwierdzano obecność groźnych drobnoustrojów, takich jak pałeczki ropy błękitnej czy gronkowiec złocisty, co skutkowało czasowym zamknięciem kilku obiektów.

W reakcji na te doniesienia Uzdrowisko Konstancin-Zdrój, właściciel tężni solankowej w Parku Zdrojowym, wydało komunikat, w którym zapewnia, że tężnia w Konstancinie-Jeziornie działa w zupełnie innych warunkach i jest w pełni bezpieczna dla zdrowia.

# **Jakość i tradycja**

Konstancin-Jeziorna to jedyne uzdrowisko na Mazowszu, a tęźnia, działająca nieprzerwanie od 1978 r., jest jednym z jego symboli. To drugie najstarsze inhalatorium zewnętrzne w Polsce, które od lat wspiera profilaktykę zdrowotną mieszkańców i kuracjuszy.

Tęźnia zasilana jest naturalną, wysokozmineralizowaną solanką wydobywaną z głębokości 1750 metrów z odwiertu „Warszawa IG” na terenie górniczym „Konstancin”. Stężenie solanki wynosi około 6,5%, co jest wyższe niż w wielu tęźniach miejskich, a nawet niż w powietrzu nadmorskim.

## **Badania i certyfikaty**

Solanka stosowana w konstancińskiej tęźni to certyfikowany surowiec leczniczy wykorzystywany również w zabiegach balneologicznych i inhalacjach prowadzonych w uzdrowisku. Regularnie przechodzi specjalistyczne badania mikrobiologiczne i fizykochemiczne, gwarantujące jej niezmiennie wysoką jakość i bezpieczeństwo.

Solanka konstancińska, która zasila tęźnię, jest naturalnym surowcem leczniczym, stosowanym w zabiegach uzdrowiskowych i pozwalającym utrzymać miejscowości status uzdrowiskowy. Poddawana jest systematycznym, laboratoryjnym badaniom mikrobiologicznym i fizykochemicznym, ponieważ wykorzystywana jest nie tylko w tęźni, ale i w inhalatoriach oraz licznych zabiegach balneologicznych. Dzięki temu możliwe jest zachowanie najwyższych standardów bezpieczeństwa – zarówno dla kuracjuszy przebywających w tęźni, jak i pacjentów korzystających z terapii leczniczych. Tęźnia działa przez cały rok – także zimą – a za jej utrzymanie i nadzór odpowiada Uzdrowisko Konstancin-Zdrój. W ostatnich latach spółka przeznaczyła na jej konserwację i bieżące utrzymanie ponad 140 tys. zł.

## **Zdrowotne korzyści z inhalacji**

Korzyści z przebywania w tęźni to nie tylko relaks na świeżym powietrzu. Aerosol solankowy bogaty w jod, brom, wapń i magnez działa terapeutycznie – wspiera leczenie chorób układu oddechowego, łagodzi objawy astmy i alergii, wzmacnia

odporność i poprawia ogólne samopoczucie.

Z tężni korzystają zarówno kuracjusze, jak i mieszkańcy, a seanse inhalacyjne są stałym elementem programów uzdrowiskowych i rehabilitacyjnych. To bezpieczne i sprawdzone miejsce, które łączy tradycję z nowoczesnymi standardami leczenia.

---

**Adres źródłowy:** <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/konstancinska-teznia-solankowa-bezpieczna-dla-zdrowia>