

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Alert meteo drugiego stopnia: Nadchodzą upały

2025-08-13



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert drugiego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje od środy (13 sierpnia) godz. 12.00 do piątku (15 sierpnia) do godz. 20.00.

Synoptycy prognozują wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 30 st. C do 34 st. C. **Ostrzeżenie drugiego stopnia obowiązuje od środy (13 sierpnia) godz. 12.00 do piątku (15 sierpnia) do godz. 20.00.** Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 80 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci.

- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol.
- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętajmy także o zwierzętach, zarówno tych domowych jaki i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

Załącznik	Size
Alert meteo - 13.08.2025	289.44 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/alert-meteo-drugiego-stopnia-nadchodza-upaly>