**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

# Już 6 września Gminny Dzień Seniora 2025 w Parku Zdrojowym

2025-08-27

**To będzie dzień pełen radości i dobrej muzyki. Już 6 września w Parku Zdrojowym świętujemy Dzień Seniora. W programie m.in. strefy tematyczne, występy artystyczne, koncert zespołu Żuki z przebojami The Beatles i taneczna zabawa.**

Gminny Dzień Seniora 2025 odbędzie się w sobotę (6 września) w Parku Zdrojowym. To wyjątkowe wydarzenie dedykowane seniorom będzie doskonałą okazją do integracji, aktywnego wypoczynku i wspólnego spędzania wolnego czasu.

## Koncert i tańce

Impreza obfitować będzie w atrakcje artystyczne, kulturalne i rekreacyjne. W programie m.in. występy seniorów, wspólne czytanie poezji Jana Kochanowskiego oraz sadzenie Dębu Seniora. Kulminacyjnym punktem obchodów będzie koncert

legendarnego zespołu **Żuki** z przebojami The Beatles, a następnie **disco party** w altanie przy Hugonówce (ul. Mostowa 15). DJ zagra hity z lat 70., 80. i 90., a dodatkowo odbędą się otwarte warsztaty taneczne. A to wszystko w godz. **14.00–23.00.**

## Strefy tematyczne

Gminny Dzień Seniora organizowany jest przez Konstanciński Dom Kultury we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Patronem medialnym wydarzenia jest „Głos Seniora”. Organizatorzy zapraszają do udziału w nim wszystkich seniorów wraz z ich rodzinami. Oprócz koncertów i wspólnej zabawy na uczestników czekać będą specjalne strefy tematyczne – zdrowia i urody, aktywności i sportu, sztuki oraz nowych technologii.

## Konsultacje plenerowe

Ale to nie wszystko. Podczas Gminnego Dnia Seniora odbędą się także konsultacje plenerowe projektu **„Strategii Rozwoju Gminy Konstancin-Jeziorna 2040+”**. Spotkanie zaplanowano na godz. **15.00–16.30** w pobliżu Konstancińskiego Domu Kultury Hugonówka (ul. Mostowa 15). To okazja, by podzielić się swoimi opiniami i oczekiwaniami wobec przyszłości gminy. Każdy głos ma znaczenie w kształtowaniu wspólnej strategii rozwoju.

## Program

- **Park Zdrojowy, Konstancin-Jeziorna:**
    - **15.00** Seniorzy czytają poezję Jana Kochanowskiego w ramach Narodowego Czytania (altana przy Hugonówce).
    - **15.00** Występy artystyczne seniorów (amfiteatr).
    - **17.00** Sadzenie Dębu Seniora i wspólne zdjęcie (Park Zdrojowy).
    - **17.30** Koncert główny – zespół Żuki (amfiteatr).
    - **19.30** Senior Disco Party i strefa gastronomiczna (altana przy Hugonówce).

- **Strefy tematyczne – czynne w godz. 14.00–20.00:**
    - **strefa zdrowia i urody:** bezpłatne badania, porady specjalistów, taniec terapeutyczny;
    - **strefa aktywności i sportu:** spartakiada „Z przymrużeniem oka” i zawody Masters;
    - **aleja wspomnień i tradycji:** wystawa fotografii „Konstancin wczoraj i dziś”, rękodzieło i prezentacje Kół Gospodyń Wiejskich;
    - **strefa sztuki „Robimy sztukę”:** otwarte warsztaty plastyczne i wspólne tworzenie muralu;
    - **kącik cyfrowy:** pomoc w obsłudze smartfonów i tabletów oraz porady dotyczące bezpieczeństwa online;
    - **strefa gastronomiczna:** lokalne restauracje, kawiarenka seniorów i targ zdrowej i ekologicznej żywności;
    - **bank wymiany usług i czasu:** nowa inicjatywa promująca wzajemną pomoc.
    - **stanowisko porad prawnych:** bezpłatne konsultacje prawne.

---

**Adres źródłowy:** https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/juz-6-wrzesnia-gminny-dzien-seniora-2025-w-parku-zdrojowym