

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Konstancińskie Dni Zdrowia 2025



Data

04-10-2025r.

Godzina

9.00-19.00

Miejsce

KDK „Hugonówka”, ul. Mostowa 15

Wstęp

bezpłatny

Festiwal

Treść

Konstanciński Dom Kultury „Hugonówka” zaprasza na wyjątkowe wydarzenie, które otwiera nowy rozdział w uzdrowskiej historii Konstancina-Jeziorny, od zdrowego stylu życia, profilaktyki po specjalistyczne leczenie i wsparcie dla bliskich osób w chorobie. To również okazja, by w jednym miejscu spotkać wybitnych lokalnych lekarzy, ekspertów, fizjoterapeutów, placówki i inicjatywy związane ze zdrowym stylem życia.

W programie wydarzenia znajdziesz:

- wykłady;
- warsztaty;
- konsultację i porady;
- bezpłatne badania profilaktyczne;
- konkursy z nagrodami;
- aktywności plenerowe;
- strefę relaksu;
- pokazy.

Dowiesz się, jak i gdzie szukać wsparcia psychicznego, fizycznego i społecznego oraz jakie programy profilaktyczne są dostępne dla Ciebie.

Szczegółowy program wkrótce!

Przyjdź, bo zdrowie zaczyna się od Ciebie!

Regulamin wydarzenia: <https://hugonowka.pl/aktualnosci/repertuar/konstancinskie-dni-zdrowia-2025/>

Organizatorzy: Konstanciński Dom Kultury, Gmina Konstancin-Jeziorna

Patroni honorowi: Marszałek Województwa Mazowieckiego, Wojewoda Mazowiecki
Mariusz Frankowski <https://www.gov.pl/web/uw-mazowiecki>

Wstęp wolny

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/konstancinskie-dni-zdrowia-2025>