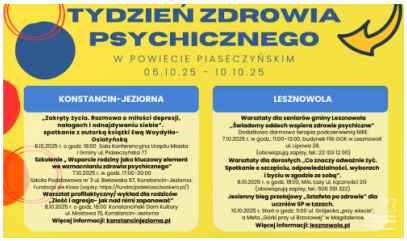
Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Tydzień Zdrowia Psychicznego w powiecie piaseczyńskim

2025-10-02



W następnym tygodniu (6-10 października) w powiecie piaseczyńskim będziemy obchodzić Tydzień Zdrowia Psychicznego. W sześciu gminach, w tym także w gminie Konstancin-Jeziorna, zaplanowano szereg spotkań, wykładów, warsztatów oraz innych aktywności. Działania te mają na celu wsparcie oraz edukację w obszarze zdrowia emocjonalnego i psychicznego.

10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. W dzisiejszych czasach jest to szczególnie ważny temat. Z tej okazji powiat piaseczyński przygotował cykl spotkań i warsztatów, które będą odbywać się w sześciu gminach, w tym także w gminie Konstancin-Jeziorna, przez cały kolejny tydzień (6 –10 października). Dzięki wsparciu specjalistów dowiemy się, jak radzić sobie w sytuacjach kryzysowych oraz jak wspomóc bliskich w trudnych chwilach. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli Wojewoda Mazowiecki i Marszałek Województwa Mazowieckiego.

O to harmonogram spotkań w gminie Konstancin-Jeziorna:

- **6 października godz. 18.00** – „Zakręty życia. Rozmowa o miłości, depresji, nałogach i odnajdywaniu siebie” – spotkanie z autorką książki Ewą Woydyłło-Osiatyńską w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy ul. Piaseczyńska 77;

- **7 października godz. 17.00–20.00** – „Wsparcie rodziny jako kluczowy element we wzmacnianiu zdrowia psychicznego" – szkolenie w Szkole Podstawowej nr 3 ul. Bielawska 57, organizatorem wydarzenia jest Fundacja Ale Klasa (zapisy: https://fundacjaaleklasa.booker.pl/);

- **8 października godz. 18.00** – „Złość i agresja – jak nad nimi zapanować" – warsztat profilaktyczny w KDK „Hugonówka" ul. Mostowa 15.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/tydzien-zdrowia-psychicznego-w-powiecie-piaseczynskim