Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Jesień bez infekcji – zadbaj o zdrowie w sezonie chorób

2025-10-09



Jesień to czas, kiedy znacząco rośnie liczba infekcji dróg oddechowych, takich jak grypa, COVID-19, RSV, krztusiec czy choroby wywoływane przez pneumokoki. W tym okresie warto szczególnie zadbać o profilaktykę, która pozwala chronić siebie i swoich bliskich.

Wraz z nadejściem jesieni gwałtownie zwiększa się liczba zachorowań na różne infekcje układu oddechowego – od grypy i COVID-19 po RSV, krztusiec czy choroby wywoływane przez pneumokoki. To okres, w którym warto z większą świadomością i zadbać o profilaktykę. Jej podstawą jest zarówno zdrowy styl życia, jak i szczepienia, które skutecznie chronią przed najgroźniejszymi chorobami sezonowymi.

W ramach ogólnopolskiej kampanii informacyjno-edukacyjnej „Jesień bez infekcji” promowane są szczepienia ochronne jako jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania ciężkiemu przebiegowi chorób zakaźnych oraz utrzymania dobrego stanu zdrowia w sezonie jesiennym.

Więcej informacji o akcji można znaleźć na stronie: https://www.gov.pl/web/gis/jesien-bez-infekcji. O możliwość wykonania szczepień warto również skontaktować się z Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Konstancinie-Jeziornie.:

- Przychodnia Rejonowa nr 1: ul. Warecka 15A, tel.: 22 756 46 93;
- Przychodnia Rejonowa nr 2: ul. Pocztowa 6, tel.: 22 756 43 09;
- Wiejski Ośrodek Zdrowia w Słomczynie: ul. Wilanowska 277, tel.: 22 754 43 61;
- Wiejski Ośrodek Zdrowia w Opaczy: ul. Opacz 8, tel.: 22 754 31 70.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/jesien-bez-infekcji-zadbaj-o-zdrowie-w-sezonie-chorob