Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatne szkolenie komputerowe i smartfonowe dla osób 55+

2025-11-13



Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna zaprasza mieszkańców w wieku 55+ na bezpłatne szkolenia z obsługi komputerów i smartfonów, które odbędą się w Urzędzie Miasta i Gminy. Zajęcia rozpoczną się w grudniu br., po skompletowaniu grupy chętnych. Zapisy prowadzone są mailowo pod adresem: sktk @ op [dot] pl.

Obsługa komputera czy smartfona wcale nie musi być trudna. Ekran urządzenia może stać się nowym oknem na świat – przekonać się o tym będą mogli mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna podczas bezpłatnych zajęć w ramach cyklu „Włączamy Cyfrowo Mazowsze”.

Szkolenie skierowane jest do osób powyżej 55. roku życia. Uczestnicy nauczą się m.in. obsługi poczty elektronicznej, bankowości online, platform e-Zdrowie i e-Obywatel, a także mediów społecznościowych. Dodatkowo poznają podstawy

obróbki zdjęć, a każdy z uczestników otrzyma materiały szkoleniowe oraz możliwość indywidualnych konsultacji z trenerem.

Zajęcia rozpoczną się w grudniu br. w Urzędzie Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77. Prowadzone będą w kameralnych grupach (10–12 osób). Planowany cykl obejmuje 4 spotkania po 3,5 godziny lub 7 spotkań po 2 godziny. **Są jeszcze wolne miejsca na nie. Zapisy prowadzone są mailowo pod adresem: sktk @ op [dot] pl**

Organizatorami szkolenia są Fundacja Zaczyn oraz Age Hub, we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/bezplatne-szkolenie-komputerowe-i-smartfonowe-dla-osob-55