

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zapraszamy na 34. Bieg Niepodległości

2025-11-10



W 107. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości zapraszamy 11 listopada na Bieg Niepodległości ulicami Konstancina-Jeziorny. Na uczestników czeka ponad 2-kilometrowa trasa. Start o godz. 12.30 sprzed Urzędu Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Zapisy prowadzone będą na miejscu w dniu zawodów w godz. 10.00-12.00.

Doroczny Bieg Niepodległości to już stała pozycja w kalendarzu imprez organizowanych przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie. Jak co roku, 11 listopada mieszkańcy oraz goście będą mogli uczcić Narodowe Święto Niepodległości w wyjątkowy, aktywny sposób – na sportowo, w duchu wspólnoty i patriotyzmu.

Dystans i trasa

Bieg odbędzie się na dobrze znanym dystansie około 2,2 km. Uczestnicy wystartują punktualnie o godz. 12.30 sprzed Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna (ul.

Piaseczyńska 77). Zapisy do biegu prowadzone będą w dniu wydarzenia – w godz. 10.00–12.00 – w biurze zawodów przy ratuszu. Obowiązuje limit 200 osób, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Trasa, niezmienna od lat, przebiega ulicami: Kolejową, Piaseczyńską, Warszawską, Józefa Piłsudskiego i Henryka Sienkiewicza. Meta tradycyjnie zlokalizowana będzie w Parku Zdrojowym, na wysokości tężni solankowej.

Warunki udziału

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat i posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem lub inny dokument ze zdjęciem pozwalającym określić wiek. Niepełnoletni uczestnicy muszą przedłożyć w biurze zawodów pisemną zgodę rodzica lub opiekuna (w obecności osoby dorosłej). Szczegółowe informacje zawiera regulamin zawodów.

Wręczenie nagród dla uczestników zaplanowano na godz. 13.30, a o godz. 14.00 rozpoczną się biegi dla dzieci i młodzieży – na dystansach: 100 m, 200 m, 400 m i 800 m (bez zapisów).

Piknik historyczny i wspólne świętowanie

Bieg Niepodległości to tylko jedna z wielu atrakcji przygotowanych w ramach gminnych obchodów Narodowego Święta Niepodległości. W programie także:

- Marsz Niepodległości z ponad 100-metrową flagą,
- piknik historyczny w Parku Zdrojowym w godz. 13.00–16.00, z licznymi atrakcjami dla dzieci i dorosłych,
- koncert patriotyczny w Konstancińskim Domu Kultury o godz. 17.00.

To doskonała okazja, by spędzić dzień w duchu wspólnoty, pamięci i radości z niepodległej Polski.

Utrudnienia w ruchu

W związku z organizacją biegu 11 listopada w godz. 12.30–13.00 należy spodziewać się czasowych utrudnień w ruchu. Obejmą one ulice: Kolejową, Piaseczyńską,

Warszawską i Józefa Piłsudskiego. Organizatorzy proszą kierowców oraz pasażerów komunikacji miejskiej o wyrozumiałość i zachowanie ostrożności.

Do pobrania

Załącznik	Size
Regulamin 34. Biegu Niepodległości w Konstancinie-Jeziornie.pdf	82.83 KB
Trasa biegu.jpg	758.3 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/zapraszamy-na-34-bieg-niepodleglosci>