

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zadbaj o zdrowie! Bezpłatne badania mammograficzne już 28 listopada

2025-11-26



Przypominamy, że mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna ponownie będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii. 28 listopada (piątek) mobilny gabinet diagnostyczny pojawi się przed ratuszem przy ul. Piaseczyńskiej 77. To szybkie i bezpieczne badanie może uratować życie - warto z niego skorzystać.

Mammografia to najskuteczniejsze narzędzie w profilaktyce raka piersi. Regularne badania pozwalają wykryć zmiany nowotworowe na wczesnym etapie, co znacząco zwiększa szansę na pełne wyleczenie. Badanie jest całkowicie bezpieczne, nieinwazyjne i nie wymaga specjalnego przygotowania. Zdecydowana większość kobiet nie odczuwa podczas niego bólu – choć towarzyszy mu niewielki ucisk, nie powoduje on uszkodzeń tkanek ani nie stanowi zagrożenia dla zdrowia.

Zadbaj o siebie

28 listopada (piątek) mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna ponownie będą mogły wykonać bezpłatną mammografię w ramach programu profilaktyki raka piersi finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Mobilny gabinet diagnostyczny zaparkuje przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77 w terminie:

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod nr tel.: 58 767 34 44 (od pon. do pt. od godz. 8.00 do godz. 20.00) lub przez formularz online na stronie rejestracja.mojamammografia.pl.

Do udziału w badaniu nie jest wymagane skierowanie – wystarczy umówić się na wizytę. Nie trzeba się też wcześniej przygotowywać. Na miejscu będzie technik elektroradiolog, który najpierw przeprowadzi wywiad lekarski, a następnie wykona mammografię.

Dla kogo?

Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać kobiety w wieku 45–74 lat, które:

- nie chorowały wcześniej na raka piersi – badanie przysługuje co 24 miesiące;
- zakończyły leczenie raka piersi oraz 5-letni okres monitorowania – badanie możliwe co 12 miesięcy;
- są w trakcie hormonoterapii po zakończonym leczeniu chirurgicznym i 5-letnim okresie obserwacji – również co 12 miesięcy.

Z programu NFZ wyłączone są kobiety objęte:

- „opieką nad rodzinami wysokiego, dziedzicznego uwarunkowania ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika”,
- „kompleksową opieką onkologiczną nad świadczeniobiorcą z nowotworem piersi”.

W przypadku braku możliwości zapisania się na najbliższe badanie, mieszkanki mogą skorzystać z innych dostępnych terminów.

Do pobrania

Załącznik

Size

[Zaproszenie na badania – Moja Mammografia.](#) 780.9 KB

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/zadbaj-o-zdrowie-bezplatne-badania-mammograficzne-juz-28-listopada-0>