

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

5. Bieg Rodzinny WOŚP „Policz się z cukrzycą”



Data

25-01-2026r.

Godzina

14.00

Miejsce

Park Zdrojowy

Wstęp

wolny

Treść

Już 25 stycznia Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra po raz 34. - również w Konstancinie-Jeziornie. Z tej okazji Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie zaprasza na wyjątkowe wydarzenia: bieg rodzinny, turniej tenisa stołowego oraz dzień otwarty na lodowisku miejskim.

„Zdrowe brzuszki naszych dzieci” to hasło tegorocznego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która już 25 stycznia 2026 r. zagra w całej Polsce i na świecie. Celem tegorocznej akcji jest zebranie funduszy na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Turniej

Z orkiestrą Jurka Owsiaka gra także Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie-Jeziornie. Z tej okazji zapraszamy na wyjątkowe wydarzenia. Jednym z nich będzie **turniej tenisa stołowego** z cyklu Grand Prix Konstancina-Jeziorny, który o **godz. 10.00** rozpocznie się w hali sportowej przy ul. Stefana Żeromskiego 15 (wejście od ul. Piasta). Zapisy będą prowadzone przed zawodami, a wpisowe trafi w całości do WOŚP-owej puszki.

Bieg rodzinny

Z kolei w Parku Zdrojowym odbędzie się 5. **Bieg Rodzinny „Policz się z cukrzycą”**. **Start o godz. 14.00** przy tężni solankowej. **Rejestracja** uczestników ruszy **o godz. 12.00** (w biurze biegu przy tężni), a **rozgrzewka** rozpocznie się o **godz. 13.45**. Do udziału zapraszamy dzieci od 12. roku życia (za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna) oraz dorosłych. Trasa poprowadzi malowniczymi parkowymi ścieżkami.

- [Regulamin 5. Biegu Rodzinnego „Policz się z cukrzycą”](#)
- [Trasa 5. Biegu Rodzinnego „Policz się z cukrzycą”](#)

Bezpłatne lodowisko

W dniu finału WOŚP tradycyjnie otwieramy dla wszystkich **miejskie lodowisko** w Parku Zdrojowym. **Wstęp na ślizgawkę będzie bezpłatny** – w zamian zachęcamy do wsparcia zbiórki. 26 stycznia na łyżwach pojeździmy w godz. 10.00–21.30.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/5-bieg-rodzinny-wosp-policz-sie-z-cukrzyca>