KONSTANCIN
-JEZIORNA
więcej niż
uzdrowisko

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Zadbaj o swoje zdrowie i skorzystaj z darmowej mammografii

2026-01-26



Już 28 stycznia (środa) mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna ponownie będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii. Mobilny mammobus zaparkuje tradycyjnie przed ratuszem. Badanie nie wymaga skierowania lekarskiego, jednak konieczna jest wcześniejsza rejestracja.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet – każdego roku diagnozuje się go u blisko 19 tys. Polek. Ale jego wczesne wykrycie daje bardzo duże szanse na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne są regularne badania profilaktyczne.

Bezpłatne badania

Mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna, między 45. a 74. rokiem życia, już 28 stycznia (środa) ponownie będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii.

Mammobus stanie tradycyjnie przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Badania będą wykonywane w godz. 9.00–17.00. **Co ważne, nie trzeba mieć skierowania, ale należy się wcześniej zarejestrować pod numerem telefonu: 587 673 444.**

Bezpłatna mammografia, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach programu profilaktyki raka piersi, przysługuje kobietom:

- co 24 miesiące, jeśli nie miały zdiagnozowanej wcześniej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- co 12 miesięcy, jeśli zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu;
- co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT).

Przebieg badania

Badanie mammograficzne jest całkowicie bezpieczne, nie wymaga specjalnego przygotowania, a krótki ucisk piersi podczas badania nie stanowi zagrożenia dla zdrowia. Podczas mammografii wykonywane są po dwa zdjęcia każdej piersi, co umożliwia wykrycie tzw. zmian bezobjawowych – guzków i innych nieprawidłowości – na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby. Wczesna diagnoza znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Choć niektóre kobiety mogą odczuwać chwilowy dyskomfort, dla większości badanie jest niemal bezbolesne. Dawka promieniowania jest niewielka i porównywalna do tej, którą pochłaniamy podczas prześwietlenia zęba lub lotu samolotem.

Do pobrania

Załącznik	Size
Zaproszenie na badania – Moja Mammografia.	166.14 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/zadbaj-o-swoje-zdrowie-i-skorzystaj-z-darmowej-mammografii