

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Plany Rady Seniorów na rok 2026

2026-01-26



Rada Seniorów przedstawia swoje plany na 2026 rok. W centrum działań pozostaną potrzeby i aktywność seniorów - od udziału w konsultacjach społecznych, przez edukację i kulturę, po inicjatywy integracyjne i prozdrowotne. Plan wskazuje strategiczne kierunki pracy Rady oraz sposoby włączania osób starszych w życie lokalnej wspólnoty.

Rok 2026 będzie dla Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna czasem konsekwentnej, odpowiedzialnej i otwartej na dialog pracy na rzecz osób starszych. Przyjęty plan ma charakter strategiczno-programowy i wyznacza kierunki działań Rady jako organu opiniotwórczego, konsultacyjnego oraz inicjatywnego, reprezentującego interesy środowiska senioralnego w naszej gminie. Dokument ten stanowi jednocześnie podstawę do codziennej działalności Rady oraz do ścisłej współpracy z władzami samorządowymi, jednostkami organizacyjnymi gminy, instytucjami kultury i pomocy społecznej oraz partnerami społecznymi.

Główne cele

Głównym celem pracy Rady Seniorów w 2026 roku będzie wzmacnianie głosu seniorów w życiu publicznym gminy oraz tworzenie warunków sprzyjających ich aktywnemu, bezpiecznemu i godnemu funkcjonowaniu. Rada będzie zabiegać o realny udział osób starszych w procesach konsultacyjnych i decyzyjnych, a także o rozwijanie oferty działań społecznych, kulturalnych i edukacyjnych, które odpowiadają na potrzeby i zainteresowania seniorów. Istotnym priorytetem pozostanie przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i cyfrowemu, wspieranie samodzielności osób starszych oraz poprawa jakości ich życia, w tym w obszarze zdrowia i bezpieczeństwa. Ważnym elementem działań Rady będzie również budowanie dialogu międzypokoleniowego oraz pielęgnowanie pamięci historycznej i postaw obywatelskich.

Realizacja

W praktyce realizacja planu opierać się będzie na regularnych posiedzeniach plenarnych Rady Seniorów oraz spotkaniach konsultacyjnych, zarówno z przedstawicielami kół seniora, jak i z reprezentantami Urzędu Miasta i Gminy oraz jednostek organizacyjnych. Członkowie Rady będą uczestniczyć w pracach komisji i zespołów doradczych Rady Miejskiej, opiniując projekty i inicjatywy istotne z punktu widzenia osób starszych. Stała współpraca z instytucjami gminnymi i organizacjami pozarządowymi pozwoli na lepsze rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz skuteczniejsze reagowanie na pojawiające się wyzwania.

Edukacja i rozwój kompetencji

Rok 2026 przyniesie także szeroką ofertę działań edukacyjnych i rozwojowych. Rada Seniorów będzie wspierać organizację szkoleń cyfrowych, warsztatów tematycznych oraz inicjatyw sprzyjających podnoszeniu kompetencji i samodzielności osób starszych. Ważnym obszarem pozostanie współpraca związana z zatwierdzeniem koncepcji budowy oraz uzyskaniem pozwolenia na budowę Domu Dziennego Pobytu Seniora, a także działania na rzecz wyposażenia kół seniora w niezbędny sprzęt i materiały.

Integracja i kultura

Istotną częścią pracy Rady będą wydarzenia integracyjne i kulturalne, które sprzyjają budowaniu więzi społecznych oraz aktywnemu spędzaniu czasu. Planowane są zarówno zajęcia cykliczne, jak i udział seniorów w wydarzeniach organizowanych przez gminne instytucje kultury. Szczególne miejsce zajmie II Gminny Dzień Seniora, który ma stać się świętem integrującym całe środowisko senioralne Konstancina-Jeziorny.

Konkursy, wycieczki

W 2026 roku Rada Seniorów zamierza kontynuować i rozwijać inicjatywy konkursowe oraz tematyczne, promujące twórczość, aktywność i wrażliwość społeczną osób starszych. Wśród nich znajdą się konkursy wielkanocne, inicjatywy o charakterze ekologicznym oraz działania ukazujące potencjał i pasje seniorów. Uzupełnieniem tych działań będą wycieczki edukacyjne i krajoznawcze, m.in. do Żyrardowa, Radziejowic czy Góry Kalwarii, a także inne wyjazdy integracyjne, organizowane w zależności od potrzeb i możliwości.

Obchody

Rada Seniorów aktywnie włączy się również w obchody uroczystości patriotycznych i obywatelskich. Udział w wydarzeniach upamiętniających najważniejsze rocznice narodowe, składanie wiązanek oraz obecność podczas gminnych uroczystości będą wyrazem troski o pamięć historyczną i budowanie wspólnoty opartej na wartościach.

Działania społeczne i prozdrowotne

Nie zabraknie także działań społecznych i prozdrowotnych. Rada będzie uczestniczyć w kampaniach na rzecz osób starszych, inicjować przedsięwzięcia poprawiające bezpieczeństwo seniorów, w tym kontynuować akcje profilaktyczne, oraz promować zdrowy styl życia i aktywność fizyczną dostosowaną do wieku i możliwości.

Podsumowanie roku

Rok pracy zakończy spotkanie podsumowujące działalność Rady Seniorów, połączone z integracyjnym, świątecznym akcentem. Plan pracy na 2026 rok ma

charakter otwarty i elastyczny, co oznacza, że będzie mógł być na bieżąco dostosowywany do aktualnych potrzeb seniorów, nowych inicjatyw oraz wydarzeń lokalnych i ogólnokrajowych. Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna pozostaje gotowa do dialogu i współpracy, wierząc, że aktywni seniorzy są ważną siłą i wartością naszej lokalnej wspólnoty.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/plany-rady-seniorow-na-rok-2026>