

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Aktywny rok Rady Seniorów

2026-01-25



Rok 2025 był dla Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna trzeciej kadencji czasem intensywnej pracy. W pierwszym roku działalności nie tylko zrealizowała jedenaście posiedzeń plenarnych, lecz przede wszystkim wzmocniła swoją rolę jako kluczowy partner samorządu w budowaniu lokalnej polityki senioralnej.

Rok 2025 był pierwszym rokiem pracy Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna trzeciej kadencji. Rada kontynuowała swoją misję wspierania mieszkańców 60+, rozwijania dialogu międzypokoleniowego i współtworzenia lokalnej polityki senioralnej. Od lutego do grudnia odbyło się 11 posiedzeń plenarnych.

Wspólne działania

W pierwszym półroczu Rada podjęła działania we współpracy z burmistrzem Michałem Wiśniewskim, Konstancińskim Domem Kultury, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Gminnym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Zespołem Szkół im. Stanisława

Reymonta, omawiając m.in. ofertę zajęć dla seniorów, koncepcję Domu Dziennego Pobytu oraz zasady korzystania z przestrzeni Klubu Senior+ przy ul. Anny Walentynowicz. Ustalono również konieczność rozwijania usług prozdrowotnych oraz wzmocnienia komunikacji ze środowiskami seniorskimi.

Ważne inicjatywy

W 2025 r. zrealizowano szereg inicjatyw uchwałodawczych. Zorganizowano dla 50 seniorów wycieczkę do Żelazowej Woli oraz Góry Kalwarii. Ważnym wydarzeniem był 1. Gminny Dzień Seniora w Parku Zdrojowym, który połączono z posadzeniem Dębu Seniora. Rada aktywnie uczestniczyła także w wydarzeniach społecznych i kulturalnych. Seniorzy z gminy zaprezentowali swoje talenty podczas 11. Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów „Wrzosowiska”, zainicjowano akcję „Odblask dla seniora”, akcję popularyzacji Gminnego Systemu Powiadamiania SMS, przeprowadzono konkurs „Ekostroik” oraz cykl szkoleń „Senior ze smartfonem”, który znacząco zmniejszył wykluczenie cyfrowe jego uczestników.

Współpraca z kołami

Stała współpraca z siedmioma kołami seniorów oraz Klubem Senior+ pozwoliła Radzie Seniora na szybkie reagowanie na potrzeby mieszkańców. Jej członkowie regularnie uczestniczyli w wydarzeniach i spotkaniach w kołach, przekazywali informacje o bieżących pracach i podjętych uchwałach, a także zbierali opinie oraz sygnały dotyczące potrzeb poszczególnych środowisk. Wspierali inicjatywy organizacji seniorskich, pomagali w promocji i organizacji wydarzeń oraz utrzymywali stały kontakt z liderami poszczególnych grup. Dzięki temu przepływ informacji między Radą a seniorami był sprawny, a najważniejsze potrzeby mieszkańców 60+ szybko identyfikowane i uwzględniane w działaniach.

Polityka senioralna

Jednym z kluczowych obszarów pracy była współpraca przy tworzeniu Polityki Senioralnej Gminy Konstancin-Jeziorna na lata 2026–2030. Rada brała udział w konsultacjach, zgłaszała rekomendacje i przygotowywała propozycje działań. Priorytetem stała się również koncepcja Domu Dziennego Pobytu Seniora, który ma

zapewnić opiekę, rehabilitację, zajęcia edukacyjne oraz wsparcie dla opiekunów. Działalność Rady Seniorów byłaby niemożliwa bez wsparcia Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, a szczególnie Wydziału Rozwoju, Polityki Gospodarczej i Komunikacji Społecznej oraz Wydziału Promocji i Współpracy Zagranicznej. Dziękujemy. Mijający rok potwierdził, że Rada Seniorów jest aktywnym partnerem samorządu. Dzięki współpracy, zaangażowaniu i konsekwencji udało się zrealizować wiele działań wzmacniających środowisko osób starszych i budujących gminę przyjazną wszystkim mieszkańcom.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/aktywny-rok-rady-seniorow>