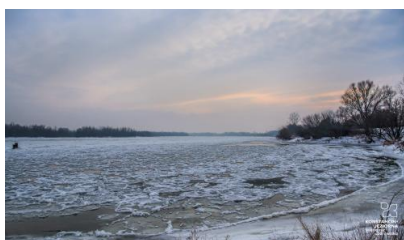


Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Służby ostrzegają: Wejście na lód to igranie z życiem

2026-02-03



fot. A. Piętka

Silne mrozy sprawiły, że zbiorniki wodne w gminie Konstancin-Jeziorna pokryły się lodem. Zimowa aura bywa jednak zdradliwa, dlatego magistrat, służby ratunkowe oraz wojewoda mazowiecki ostrzegają: wchodzenie na zamrożone akweny, zwłaszcza rzeki, jest niebezpieczne i może skończyć się tragedią, tym bardziej że w najbliższych dniach prognozowana jest odwilż osłabiająca pokrywę lodową.

Słoneczna, mroźna pogoda sprzyja spacerom, m.in. wzdłuż Jeziorka i Wisła. Zamrożone tafle mogą jednak dawać złudne poczucie bezpieczeństwa i zachęcać – zwłaszcza dzieci i młodzież – do wchodzenia na lód lub skracania sobie drogi przez akwen. To bardzo ryzykowne zachowanie.

Złudne bezpieczeństwo

Ratownicy podają orientacyjne wartości, które teoretycznie określają nośność lodu:

- 8-10 cm – pojedyncza osoba pieszo,
- 12-15 cm – małe grupy,
- 20 cm i więcej – skuter śnieżny lub lekki pojazd,
- 30+ cm – samochód.

Ale ważne! To tylko wartości teoretyczne. W rzeczywistości lód nigdy nie ma jednakowej grubości. Przy mostach, dopływach, trzcinach czy pod warstwą śniegu bywa znacznie cieńszy i kruchy. Podczas odwilży, która już w najbliższych dniach dotrze do Polski, jego wytrzymałość gwałtownie spada, nawet jeśli wygląda na solidny.

Niebezpieczne rzeki

Szczególnie niebezpieczne są rzeki. Woda pozostaje tam w ciągłym ruchu, a nurt podmywa lód od spodu. Wystarczy kilka kroków, by z pozornie twardej powierzchni trafić na cienką warstwę, która załamie się pod ciężarem człowieka. Dlatego konstanciński magistrat, służby ratunkowe oraz wojewoda mazowiecki apelują o rozagę i wzmożoną opiekę nad dziećmi podczas zimowych spacerów – podziwiamy piękno naszej natury z bezpiecznej odległości, pozostając na wyznaczonych ścieżkach.

Zachowaj spokój

Jeśli wpadniesz do wody:

- zachowaj spokój i oddychaj miarowo,
- oprzyj ręce na krawędzi lodu, by nie zanurzać się głębiej,
- próbuj wydostać się w kierunku, z którego przyszedłeś,
- po wyjściu nie wstawaj – czołgaj się lub pełnij do brzegu,
- głośno wzywaj pomocy.

Gdy widzisz, że ktoś tonie

- nie wbiegaj na lód – możesz sam wpaść do wody,
- natychmiast zadzwoń pod numer 112,
- podaj poszkodowanemu kij, linę, szalik lub gałąź, zachowując bezpieczny dystans,
- zbliżaj się tylko czołgając, by zmniejszyć nacisk na lód.

Apelujemy o rozwagę!

Życie jest cenniejsze niż chwilowa przyjemność czy skrót drogi przez zamrożnięty staw. Nie ryzykuj – unikaj wchodzenia na lód i przestrzegaj przed tym innych.

Dbajmy o bezpieczeństwo swoje i bliskich!

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/sluzby-ostrzegajawejscie-na-lod-igranie-z-zyciem>