Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Sztuczna inteligencja na co dzień – cyfrowe szkolenia dla seniorów

2026-02-11



fot. Freepik

Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna zaprasza osoby w wieku 55+ na cykl bezpłatnych szkoleń dotyczących sztucznej inteligencji, realizowanych we współpracy z Fundacją Zaczyn. Zajęcia odbędą się 19 i 26 marca oraz 2 i 9 kwietnia w Urzędzie Miasta i Gminy. Liczba miejsc jest ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane są do 20 lutego.

Z inicjatywy Rady Seniorów mieszkańcy gminy Konstancin-Jeziorna w wieku 55+ mogą wziąć udział w bezpłatnych szkoleniach cyfrowych „Sztuczna inteligencja na co dzień, czyli jak AI może ułatwić życie osobom starszym korzystającym ze smartfona”. Szkolenia realizuje Fundacja Zaczyn w ramach programu „Włączamy Cyfrowo Mazowsze”. Zajęcia odbędą się w czwartki: **19 i 26 marca oraz 2 i 9 kwietnia, w godz. 12.30–16.00**, w sali Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77.

Podczas spotkań uczestnicy nauczą się m.in.: korzystać z asystentów głosowych (np. Google Asystent); używać translatorów; generować obrazy i teksty przy pomocy AI; planować podróże i zadania z wykorzystaniem aplikacji oraz rozpoznawać możliwości i ograniczenia sztucznej inteligencji. Liczba miejsc jest ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane są **do 20 lutego na adres e-mail: grutkowski @ onet [dot] eu .**

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/sztuczna-inteligencja-na-co-dzien-cyfrowe-szkolenia-dla-seniorow