

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Dwunaste posiedzenie Rady Seniorów za nami

2026-02-18



Konstancińska Rada Seniorów obradowała po raz dwunasty. Podczas posiedzenia, które odbyło się 6 lutego, członkowie Rady oraz zaproszeni goście omówili najważniejsze bieżące sprawy, w tym plan budowy Domu Dziennego Pobytu Seniorów przy ul. Wareckiej oraz projekt współpracy z OPS, GOSiR, Biblioteką Publiczną oraz Zespołem Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta.

Za nami dwunaste posiedzenie konstancińskiej Rady Seniorów. W obradach, które odbyły się 6 lutego br., wzięli udział członkowie rady oraz zaproszeni goście.

Posiedzenie otworzył Przewodniczący Rady Seniorów Wojciech Guskowski, który powitał zgromadzonych i zapoznał uczestników spotkania z porządkiem obrad. W spotkaniu uczestniczyli członkowie Rady Seniorów oraz zaproszeni goście, w tym: burmistrz Michał Wiśniewski oraz jego zastępczyni Katarzyna Tusińska, przewodniczący reaktywowanej Komisji Senioralnej Rady Miejskiej Włodzimierz Wojdak, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej Ewa Michalska, dyrektor Gminnego

Ośrodka Sportu i Rekreacji Mariusz Kownacki, a także przedstawiciele Urzędu Miasta i Gminy (m.in. Monika Kasprzyk, Cezary Puchniarz i Andrzej Trębicki) oraz reprezentanci instytucji współpracujących z gminą.

Koncepcja Domu Dziennego Pobytu Seniorów

Podczas spotkania członkowie rady zapoznali się z koncepcją budowy Domu Dziennego Pobytu Seniorów, którą przedstawił architekt Bartłomiej Woźnicki z pracowni Woźnicki i Zdanowicz – Architekci. Projekt zakłada budowę jednopiętrowego budynku dla stu seniorów na działce gminnej przy ul. Wareckiej (róg ul. Witwickiego) – na terenie po dawnym przedszkolu. W obiekcie znajdą się m.in. sala klubowa, sale zajęć i relaksu, gabinety specjalistyczne, pomieszczenia socjalne oraz przestrzeń sprzyjającą integracji i aktywności. Wokół budynku powstanie park z zielenią, siłownią plenerową oraz plac ćwiczeń. Architektura obiektu będzie nawiązywać do stylu Konstancina sprzed II wojny światowej – z charakterystycznymi werandami i detalami podkreślającymi uzdrowski charakter naszej gminy.

Dom Dziennego Pobytu Seniorów to odpowiedź na wyzwania starzejącego się społeczeństwa. Takie miejsce zapewnia nie tylko opiekę i wsparcie, ale przede wszystkim aktywizację, integrację społeczną, przeciwdziałanie samotności oraz poprawę jakości życia osób starszych.

Rada Seniorów jednomyślnie zaakceptowała przedstawioną koncepcję i zarekomendowała ją do dalszej realizacji. Kolejnym etapem będzie przygotowanie dokumentacji i uzyskanie pozwolenia na budowę, które planowane jest jeszcze w tym roku. Ta inwestycja jest jednym z elementów tworzących dobry klimat dla polityki senioralnej w naszej gminie.

Porządek posiedzenia

Na sesji omówiono również plany współpracy z OPS, GOSiR, Biblioteką Publiczną oraz Zespołem Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta, głosowania nad uchwałami, sprawy bieżące oraz wnioski i tematykę kolejnego spotkania. Przedstawiono także działania promocyjne kierowane do seniorów oraz informacje o programie „Mazowsze dla Seniorów”, w tym o możliwościach i warunkach dofinansowania.

Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta zadeklarował wsparcie w dystrybucji materiałów informacyjnych natomiast dyrektor OPS omówiła bieżące prace związane z rozwiązaniami pomocowymi dla seniorów (m.in. usługi opiekuńcze i asystenckie, świadczenia stałe i doraźne oraz dowóz posiłków).

Dodatkowo omówiono także założenia projektu „Zdrowe Żywienie”, obejmującego m.in. trzy warsztaty kulinarne (w grupach po 20. osób), szkolenie dla wolontariuszy oraz warsztaty psychologiczne. Zapowiedziano również publikację instruktażu przygotowywania posiłków wraz z przepisami.

Rada Seniorów podjęła dwie uchwały:

- Uchwałę nr 3. – „Zdrowe żywienie” jako element profilaktyki oraz zwiększania codziennego bezpieczeństwa zdrowotnego seniorów (uchwała przyjęta jednogłośnie).
- Uchwałę nr 4. – przyjęcie bez uwag zaprezentowanej koncepcji budowy Domu Dziennego Pobytu Seniorów (uchwała przyjęta jednogłośnie).

Planowane działania

1. Przystąpienie do akcji bezpieczny Senior – koordynator Grzegorz Rutkowski.
2. Przystąpienie do szkoleń AI Fundacji Zaczyn – koordynator Grzegorz Rutkowski.
3. Omówienie projektu Skwer Seniora wokół Dębu Seniora – otwarcie w trakcie II Gminnego Dnia Seniora.
4. Na wniosek Rady Seniorów w każdy poniedziałek marca w Willi Gryf odbędą się bezpłatne szkolenia dla seniorów z obsługi smartfona. Poprowadzi je Fundacja Zaczyn. Planowane są 4. spotkania (każde trwające 3,5 godz.) w dwóch grupach dziewięcioosobowych – koordynator Grzegorz Rutkowski.
5. Akceptacja propozycji konkursu „Jak dobrze mieć sąsiada”.
6. Stoliki plenerowe do gier.
7. Uruchomienie bezpłatnych indywidualnych porady informatycznych dla seniorów we współpracy z młodymi wolontariuszami ze szkół średnich lub wyższych. Planowane miejsce – Willa Gryf.

Kolejne posiedzenie Rady Seniorów odbędzie się 2 marca 2026 r. (poniedziałek) o godz. 15.00 w sali nr 115.

Protokół ze spotkania sporządził: Juliusz Sumliński

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow/dwunaste-posiedzenie-rady-seniorow-za-nami>