Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

„Przestrzeń Kobiet Mazowsza – Zakochaj się w sobie” już w sobotę

2026-02-24

W najbliższą sobotę (28 lutego) w Centrum Edukacyjno-Multimedialnym w Piasecznie odbędzie się spotkanie pod hasłem „Przestrzeń Kobiet Mazowsza – Zakochaj się w sobie”. Partnerem wydarzenia jest gmina Konstancin-Jeziorna, a patronat nad nim objął burmistrz Michał Wiśniewski. W programie wiele atrakcji oraz bezpłatne badania w kierunku osteoporozy. Wstęp wolny.

W Centrum Edukacyjno-Multimedialnym w Piasecznie (ul. Jana Pawła II 55) odbędzie się wydarzenie stworzone przez kobiety i dla kobiet – „Przestrzeń Kobiet Mazowsza – Zakochaj się w sobie”. Jego organizatorem jest Stowarzyszenie Kobiety w Centrum Mazowsze, a partnerem gmina Konstancin-Jeziorna. Patronat nad nim objął również burmistrz Michał Wiśniewski.

Co w programie?

W najbliższą sobotę (28 lutego) w godz. 9.30–16.00 na uczestniczki będą czekać spotkania pełne rozmów, inspiracji, wzruszeń i realnego wsparcia. W programie wydarzenia m.in.:

- inspirujące wystąpienia i panele z udziałem kobiet, które działają, zmieniają i wspierają inne kobiety;
- rozmowy o zdrowiu, dobrostanie psychicznym, menopauzie, sile spokoju oraz pracy z ciałem i umysłem;
- przestrzeń networkingowa, w której będzie można porozmawiać i poznać przedsiębiorcze kobiety z regionu.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. **Aby wziąć w nim udział, należy wcześniej pobrać bezpłatną wejściówkę dostępną w serwisie evenea.pl**.

Badanie w kierunku osteoporozy

Ponadto podczas wydarzenia będzie można wykonać badanie w kierunku osteoporozy. Jest ono przeznaczone dla mieszkańców województwa mazowieckiego, w tym dla kobiet od 40. roku życia (z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka), kobiet po 65. roku życia (bez względu na występujące czynniki ryzyka) oraz mężczyzn, którzy ukończyli 75 lat. Badanie jest nieinwazyjne i bezbolesne. Polega na skanowaniu szyjki kości udowej, a wynik drukowany jest na miejscu. Następnie pacjent udaje się na konsultację lekarską, gdzie od razu otrzymuje zalecenia. Badanie umawiane jest na konkretną godzinę. **Można się na nie zapisać online w serwisie evenea.pl.** W formularzu należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia oraz numer telefonu.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/przestrzen-kobiet-mazowsza-zakochaj-sie-w-sobie-juz-w-sobote