

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ruszyły cyfrowe poniedziałki i szkolenia dla seniorów

2026-03-10



fot. Freepik

W poniedziałek (9 marca) w willi Gryf rozpoczął się kolejny cykl bezpłatnych szkoleń z obsługi smartfona, zorganizowany z inicjatywy Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Warsztaty są odpowiedzią na realne potrzeby mieszkańców - badania wykazują, że ponad połowa osób starszych ocenia swoje kompetencje cyfrowe jako bardzo niskie i potrzebuje nauki w spokojnym tempie.

Rozpoczęte właśnie szkolenie to już druga edycja warsztatów (poprzednia odbyła się w grudniu), które cieszą się ogromnym zainteresowaniem lokalnej społeczności. Uczestnicy będą spotykać się przez cztery kolejne poniedziałki, a każde spotkanie potrwa 3,5 godziny. Taka formuła pozwala na rzetelne przekazanie wiedzy oraz indywidualne wsparcie każdego kursanta w przełamywaniu barier technologicznych.

Praktyczna wiedza

Zajęcia prowadzi Joanna Bednarek – ceniona instruktorka i pedagog z Fundacji Zaczyn. Pod jej okiem seniorzy uczą się nie tylko podstawowej obsługi urządzeń, ale także bezpiecznego korzystania z internetu i przydatnych aplikacji. Dzięki współpracy Rady Seniorów z Fundacją Zaczyn w gminie powstaje przyjazna przestrzeń do rozwoju, integracji i budowania cyfrowej pewności siebie.

Kolejne wyzwania: Sztuczna Inteligencja

Nauka obsługi smartfona to dopiero początek wiosennych aktywności edukacyjnych. Już w połowie marca ruszy zupełnie nowa inicjatywa – szkolenie z podstaw sztucznej inteligencji (AI). – Rekrutacja na warsztaty dotyczące AI praktycznie dobiegła końca. Zainteresowanie jest tak duże, że obecnie prowadzimy już tylko listę rezerwową – informuje Grzegorz Rutkowski, rzecznik Rady Seniorów. Organizacja tego typu kursów potwierdza, że konstancińscy seniorzy chcą aktywnie uczestniczyć w cyfrowej rewolucji i chętnie korzystają z okazji do zdobywania nowych kompetencji.

Szkolenia realizuje Fundacja Zaczyn w ramach programu „Włączamy Cyfrowo Mazowsze” we współpracy z Radą Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna.



Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/ruszyly-cyfrowe-poniedzialki-i-szkolenia-dla-seniorow>