Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Czas zadbać o zdrowie – darmowe mammografie w gminie

2026-03-19

W marcu mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii w ramach programu profilaktyki raka piersi. Mobilne gabinety diagnostyczne zaparkują przed ratuszem 23, 27 i 31 marca. Badania finansowane przez NFZ nie wymagają skierowania lekarskiego, jednak konieczna jest wcześniejsza rejestracja.

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet – każdego roku diagnozuje się go u blisko 19 tys. Polek. Wczesne wykrycie zmian daje jednak bardzo duże szanse na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne są regularne badania profilaktyczne. Z bezpłatnej diagnostyki w mobilnych mammobusach, które zaparkują przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77, mogą skorzystać mieszkanki między 45. a 74. rokiem życia.

Bezpłatne badania

Mobilne gabinety diagnostyczne zaparkują przed ratuszem w następujących terminach:

- **LUX MED** – 23 marca br., godz. 9.00–17.50,
  - rejestracja telefoniczna pod nr: 22 880 90 80 wew. 3;

- **Salve medica** – 27 marca br., godz. 9.00–17.00 – odwołane z przyczyn niezależnych od organizatora,
  - rejestracja telefoniczna pod nr: **42 254 64 17**;

- **Geneva Trust** – 31 marca br., godz. 9.00–17.00,
  - rejestracja telefoniczna pod nr: **58 767 34 44** (od pon. do pt. od godz. 8.00 do godz. 20.00) lub online rejestracja.mojamammografia.pl.

Do udziału w badaniu nie jest wymagane skierowanie – wystarczy umówić się na wizytę. Nie trzeba się też wcześniej przygotowywać. Na miejscu będzie technik elektroradiolog, który najpierw przeprowadzi wywiad lekarski, a następnie wykona mammografię.

Bezpłatna mammografia, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach programu profilaktyki raka piersi, przysługuje kobietom:

- co 24 miesiące, jeśli nie miały zdiagnozowanej wcześniej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- co 12 miesięcy, jeśli zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu;
- co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT).

Przebieg badania

Badanie mammograficzne jest całkowicie bezpieczne, nie wymaga specjalnego przygotowania, a krótki ucisk piersi podczas badania nie stanowi zagrożenia dla zdrowia. Podczas mammografii wykonywane są po dwa zdjęcia każdej piersi, co umożliwia wykrycie tzw. zmian bezobjawowych – guzków i innych nieprawidłowości – na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby. Wczesna diagnoza znacząco zwiększa

szanse na skuteczne leczenie. Choć niektóre kobiety mogą odczuwać chwilowy dyskomfort, dla większości badanie jest niemal bezbolesne. Dawka promieniowania jest niewielka i porównywalna do tej, którą pochłaniamy podczas prześwietlenia zęba lub lotu samolotem.

Kolejne bezpłatne badania mammograficzne odbędą się 29 i 30 kwietnia br.

Do pobrania

Załącznik	Size
Zaproszenie na badania – Salve medica	181.46 KB
Zaproszenie na badania – Geneva Trust	780.87 KB
Zaproszenie na badania – LUX MED	219.43 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/czas-zadbac-o-zdrowie-darmowe-mammografie-w-gminie