Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

„Rozsądny Senior” – rozmowy o bezpieczeństwie już 15 kwietnia

2026-03-18



fot. Freepik

Jak nie dać się oszukać metodą „na wnuczka”, jak rozpoznawać fałszywe SMS-y i jak zadbać o własne bezpieczeństwo na drodze? Na te i inne pytania będzie można poznać odpowiedzi już 15 kwietnia podczas spotkania „Rozsądny Senior”, organizowanego przez Radę Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Początek o godz. 17.00 w Urzędzie Miasta i Gminy. Wstęp wolny.

Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna zaprasza wszystkich mieszkańców na pogadankę „Rozsądny Senior”, która odbędzie się **15 kwietnia br. o godz. 17.00** w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna. Głównym celem spotkania, które poprowadzi asp. Wioletta Domagała z Komendy Policji w Piasecznie, jest **podniesienie świadomości na temat współczesnych zagrożeń**. Podczas wydarzenia prelegentka szczegółowo omówi zasady bezpieczeństwa, które pomogą

seniorom uniknąć niebezpiecznych sytuacji w codziennym życiu.

Program spotkania:

- **Oszustwa metodą „na legendę”** – szczegółowe omówienie mechanizmów działania przestępców podszywających się pod wnuczków, policjantów, prokuratorów czy funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego Policji.
- **Cyberbezpieczeństwo** – jak reagować na podejrzane wiadomości SMS i e-mail dotyczące dopłat do paczek, rzekomych zaległości w rachunkach za prąd czy zmiany numeru telefonu bliskiej osoby.
- **Praktyczne porady** – gdzie i w jaki sposób zgłaszać próby oszustwa oraz jak skutecznie chronić swoje dane.
- **Bezpieczeństwo w przestrzeni publicznej** – zasady bezpiecznego poruszania się po drodze i mieście.
- **Zasady rozsądnego seniora.**

Inicjatywa Rady Seniorów to okazja nie tylko do zdobycia cennej wiedzy, ale także do zadania pytań ekspertowi i wymiany doświadczeń. **Wstęp na spotkanie jest bezpłatny**.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/rozsadny-senior-rozmowy-o-bezpieczenstwie-juz-15-kwietnia