Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Warsztaty „Sztuka bycia sobą”



Data
02-04-2026r.

Godzina
18.30–21.00

Miejsce
KDK „Gryf”, ul. Sobieskiego 13

Wstęp
płatny

Warsztat

Treść

2 kwietnia Konstanciński Dom Kultury zaprasza na warsztaty z cyklu „Sztuka bycia sobą”, poświęcone słowiańskim motankom – tradycyjnym lalkom dobrych życzeń. Start o godz. 18.30.

Słowiańskie motanki w dawnej kulturze powstawały jako symbole ochrony i wsparcia, będąc nośnikami głębokich intencji. Podczas warsztatów uczestnicy sięgną do tej tradycji w sposób świadomy i współczesny. Proces tworzenia własnej lalki stanie się pretekstem do zatrzymania się i przyjrzenia własnym, aktualnym potrzebom. W uważnej atmosferze każdy stworzy symbol zmiany lub jakości, którą chce zaprosić do swojego życia.

Spotkanie łączy w sobie wiedzę o symbolice motanek z elementami refleksji nad własnym życiem. Wydarzenie nie wymaga umiejętności manualnych – liczy się przede wszystkim ciekawość i gotowość do spotkania ze sobą.

Warsztaty poprowadzi Anna Krajewska – doświadczona trenerka i psychoterapeutka Gestalt, dla której twórczość w kontakcie z kulturą i naturą staje się językiem emocji i relacji. Obowiązują zapisy mailowe: rajewska [dot] sztuka @ gmail [dot] com (rajewska[dot]sztuka[at]gmail[dot]com)

Koszt udziału w warsztatach: 100 zł

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/warsztaty-sztuka-bycia-soba-0