Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Ostrzeżenie! Ryzyko wystąpienia przekroczenia pyłu w powietrzu

2026-03-24



Główny Inspektorat Ochrony Środowiska informuje o ryzyku wystąpienia złej jakości powietrza w powiecie piaseczyńskim. Chodzi o przekroczenie w środę (25 marca) średniodobowego poziomu dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. Mieszkańcy powinni zachować szczególną ostrożność.

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska oraz Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego informują o ryzyku przekroczenia poziomu zerowego dopuszczalnych norm pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu – 50 µg/m. **Ostrzeżenie obowiązuje do północy w środę (25 marca).**

Przyczyny smogu

Utrzymująca się zła jakość powietrza jest wynikiem jednoczesnego oddziaływania kilku czynników. Kluczowe znaczenie ma obecnie intensywne ogrzewanie domów

oraz wzmożony ruch samochodowy. Dodatkowo sytuację pogarszają niekorzystne warunki meteorologiczne, określane jako tzw. zgniły wyż. Brak wiatru, duże lub całkowite zachmurzenie oraz częste mgły i zamglenia sprawiają, że zanieczyszczenia nie rozpraszają się, lecz zalegają nad naszymi głowami.

Środki ostrożności

Wysokie stężenie pyłu PM10 może negatywnie oddziaływać na nasze samopoczucie i zdrowie. Szczególnie narażone są dzieci i młodzież do 25. roku życia oraz osoby starsze i w podeszłym wieku, a także osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego i krwionośnego, zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń, jak również palacze oraz bierni palacze.

Aby zminimalizować ryzyko negatywnych skutków zdrowotnych, specjaliści zalecają:

- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na świeżym powietrzu, zwłaszcza w przypadku wystąpienia pieczenia oczu, kaszlu lub bólu gardła;
- ograniczenie wietrzenia pomieszczeń, szczególnie w domach, w których przebywają dzieci, osoby starsze oraz kobiety w ciąży;
- regularne przyjmowanie zaleconych leków przez osoby chore na astmę, które mogą częściej doświadczać duszności, kaszlu lub świstów – w razie nasilenia objawów zaleca się kontakt z lekarzem.

Służby apelują również o rezygnację z działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe bądź awaryjne źródło ciepła.

Czujniki powietrza

Przypominamy, że jakość powietrza na terenie gminy Konstancin-Jeziorna jest na bieżąco monitorowana przez system miejskich czujników. Dane z tych urządzeń są na bieżąco aktualizowane i dostępne dla mieszkańców online pod adresem: panel.syngeos.pl, a także w bezpłatnej aplikacji mobilnej Syngeos – Nasze Powietrze, dostępnej do pobrania w sklepach Google Play i App Store.

Do pobrania

Załącznik	Size
Meteo Alert smog (25.03.2026)	103.42 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/ostrzezenie-ryzyko-wystapienia-przekroczenia-pylu-w-powietrzu-2