Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatne testy HPV – nowoczesna profilaktyka raka szyjki macicy

2026-04-17



Zdj. Freepik

Ważna informacja dla kobiet w wieku 25–64 lat. W gminie Konstancin-Jeziorna – w Centrum Medycznym Grapa Medica – można wykonać bezpłatne, nowoczesne badanie HPV HR. Skierowanie nie jest wymagane – wystarczy umówić się na wizytę.

Centrum Medyczne Grapa Medica przystąpiło do realizacji ogólnopolskiego programu profilaktyki raka szyjki macicy. W ramach świadczeń finansowanych przez NFZ, pacjentki mogą wykonać **nowoczesny test HPV HR** (wymaz pobierany przez położną). Badanie jest dedykowane kobietom w wieku 25–64 lat i, co ważne, przysługuje również osobom, które nie są zapisane do lekarza rodzinnego w tej konkretnej przychodni. Wystarczy umówić się na wizytę.

Dlaczego test HPV HR jest przełomowy?

W przeciwieństwie do tradycyjnej cytologii, test HPV HR wykrywa obecność wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku, który jest główną przyczyną zmian nowotworowych. Nowoczesny program oferuje pacjentkom przede wszystkim większy spokój, ponieważ przy prawidłowym, ujemnym wyniku testu HPV HR, kolejna kontrola może być potrzebna dopiero za 5 lat. Dużym udogodnieniem jest **dwuetapowa diagnostyka** – w przypadku dodatniego wyniku HPV laboratorium automatycznie i bezpłatnie wykonuje cytologię płynną (LBC) z tego samego materiału. Dzięki temu nie ma potrzeby ponownej wizyty w placówce.

W sytuacjach wymagających dalszego działania, program **zapewnia szybką ścieżkę i skierowanie na pogłębioną diagnostykę**, taką jak kolposkopia czy badanie z pobraniem wycinka. Dodatkowo materiał jest przechowywany w laboratorium przez 26 dni. W tym czasie pacjentka może telefonicznie zlecić wykonanie komercyjnej cytologii płynnej (LBC) z tej samej próbki, bez konieczności ponownego pobrania. – Pacjentka sama decyduje, które badanie wybiera. Jako położna rekomenduję test w kierunku HPV HR, ponieważ to badanie jest bardziej skuteczne w profilaktyce raka szyjki macicy niż dotychczasowe badanie cytologiczne – podkreśla Zuzanna Kiepuszewska, położna, specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa położniczo-ginekologicznego.

Jak przygotować się do badania?

Aby wynik był wiarygodny, należy pamiętać o kilku zasadach:

- na badanie nie należy zgłaszać się podczas miesiączki (najlepiej zachować odstęp 4 dni przed lub po krwawieniu);
- kilka dni przed badaniem nie należy stosować leków dopochwowych ani wykonywać USG przezpochwowego;
- należy powstrzymać się od współżycia na 1–2 dni przed wizytą.

Zapisy i kontakt

Badanie profilaktyczne przysługuje **raz na 5 lat** (chyba że lekarz zaleci inaczej). Aby skorzystać z programu w Grapa Medica, **nie jest potrzebne skierowanie** – wystarczy umówić się na wizytę, informując o chęci udziału w programie NFZ. Zapisy prowadzone są bezpośrednio w placówce oraz na stronie: grapamedica.pl.

Na stronie NFZ www.nfz.gov.pl można znaleźć również **poradnik pacjenta** dotyczący programu profilaktyki raka szyjki macicy.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatne-testy-hpv-nowoczesna-profilaktyka-raka-szyjki-macicy