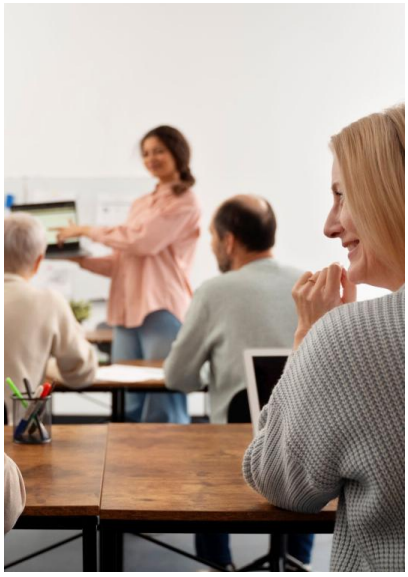
Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Spotkanie „Rozsądny Senior”



Data
15-04-2026r.

Godzina
17.00

Miejsce
Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, ul. Piaseczyńska 77

Wstęp
bezpłatny

Spotkanie

Treść

15 kwietnia o godz. 17.00 w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna odbędzie się spotkanie „Rozsądny Senior”.

Jak nie dać się oszukać metodą „na wnuczka”, jak rozpoznawać fałszywe SMS-y i jak zadbać o własne bezpieczeństwo na drodze? Na te i inne pytania będzie można poznać odpowiedzi już 15 kwietnia podczas spotkania „Rozsądny Senior”, organizowanego przez Radę Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Początek o godz. 17.00 w Urzędzie Miasta i Gminy. Wstęp wolny.

Rada Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna zaprasza wszystkich mieszkańców na pogadankę „Rozsądny Senior”, która odbędzie się 15 kwietnia br. o godz. 17.00 w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna. Głównym celem spotkania, które poprowadzi asp. Wioletta Domagała z Komendy Policji w Piasecznie, jest podniesienie świadomości na temat współczesnych zagrożeń. Podczas wydarzenia prelegentka szczegółowo omówi zasady bezpieczeństwa, które pomogą seniorom uniknąć niebezpiecznych sytuacji w codziennym życiu.

Program spotkania:

- Oszustwa metodą „na legendę” – szczegółowe omówienie mechanizmów działania przestępców podszywających się pod wnuczków, policjantów, prokuratorów czy funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego Policji.
- Cyberbezpieczeństwo – jak reagować na podejrzane wiadomości SMS i e-mail dotyczące dopłat do paczek, rzekomych zaległości w rachunkach za prąd czy zmiany numeru telefonu bliskiej osoby.
- Praktyczne porady – gdzie i w jaki sposób zgłaszać próby oszustwa oraz jak skutecznie chronić swoje dane.
- Bezpieczeństwo w przestrzeni publicznej – zasady bezpiecznego poruszania się po drodze i mieście.
- Zasady rozsądnego seniora.

Inicjatywa Rady Seniorów to okazja nie tylko do zdobycia cennej wiedzy, ale także do zadania pytań ekspertowi i wymiany doświadczeń.

Wstęp na spotkanie jest bezpłatny.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/events/spotkanie-rozsadny-senior