

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatna mammografia przy konstancińskim magistracie



moja mammografia

Pomyśl o sobie już dziś!

**Idę, bo chcę
- chcę, bo warto
- warto, bo chcę żyć!**

Zapraszamy Panie na badania mammograficzne
Mammobus przyjedzie do miejscowości Konstancin-Jeziorna
przy Urzędzie Miasta i Gminy ul. Piaseczyńska 77
w dniu 29 kwietnia 2026 roku

Rejestracja od pon. do pt. od 8.00 - 20.00 • tel. +48 58 767 34 44

Główny Urząd Państwa, ul. Piaseczyńska 77, 05-175 Konstancin-Jeziorna, NIP: 0000010200, REGON: 120714430, Kapsuł Zdarzeniowy 0 800 000 000 PLN

Data

29-04-2026r.

Godzina

9.00–17.00

Miejsce

Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, ul. Piaseczyńska 77

Wstęp

bezpłatny

[Spotkanie](#)

Treść

Już 29 kwietnia (środa) mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna ponownie będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii. Mobilny mammobus zaparkuje tradycyjnie przed ratuszem. Badanie nie wymaga skierowania lekarskiego, jednak konieczna jest wcześniejsza rejestracja.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet – każdego roku diagnozuje się go u blisko 19 tys. Polek. Ale jego wczesne wykrycie daje bardzo duże szanse na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne są regularne badania profilaktyczne.

Bezpłatne badania

Mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna, między 45. a 74. rokiem życia, już 29 kwietnia (środa) ponownie będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii. Mammbus stanie tradycyjnie przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77. Badania będą wykonywane w godz. 9.00–17.00. Co ważne, nie trzeba mieć skierowania, ale należy się wcześniej zarejestrować pod numerem telefonu: 587 673 444.

Bezpłatna mammografia, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach programu profilaktyki raka piersi, przysługuje kobietom:

- co 24 miesiące, jeśli nie miały zdiagnozowanej wcześniej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- co 12 miesięcy, jeśli zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu;
- co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT).

Przebieg badania

Badanie mammograficzne jest całkowicie bezpieczne, nie wymaga specjalnego przygotowania, a krótki ucisk piersi podczas badania nie stanowi zagrożenia dla

zdrowia. Podczas mammografii wykonywane są po dwa zdjęcia każdej piersi, co umożliwia wykrycie tzw. zmian bezobjawowych – guzków i innych nieprawidłowości – na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby. Wczesna diagnoza znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Choć niektóre kobiety mogą odczuwać chwilowy dyskomfort, dla większości badanie jest niemal bezbolesne. Dawka promieniowania jest niewielka i porównywalna do tej, którą pochłaniamy podczas prześwietlenia zęba lub lotu samolotem.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/bezplatna-mammografia-przy-konstancinskim-magistracie-1>