Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

„Sztuczna inteligencja na co dzień” – podsumowanie warsztatów

2026-04-22



Sztuczna inteligencja zagościła w codziennym życiu naszych mieszkańców. Z inicjatywy Rady Seniorów grupa 22 osób w wieku 55+ wzięła udział w bezpłatnych warsztatach, podczas których uczyli się, jak zamienić smartfony w inteligentnych pomocników. Cykl spotkań pokazał, że nowoczesne technologie są dostępne dla każdego, niezależnie od wieku.

Zajęcia zrealizowano w marcu i kwietniu br. w ramach programu „Włączamy cyfrowo Mazowsze”. W sali udostępnionej przez Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna , seniorzy poznawali praktyczne zastosowania AI ("Sztuczna inteligencja na co dzień"). Zajęcia poprowadziła trenerka Joanna Bednarek z Fundacji Zaczyn.

Smartfon jako inteligentny pomocnik

Warsztaty miały przede wszystkim charakter praktyczny. Uczestnicy krok po kroku uczyli się, jak zamienić swoje smartfony w osobistych asystentów. Podczas czterech

spotkań seniorzy poznali:

- obsługę asystentów głosowych (np. Google Asystent);
- nowoczesne translatory, które ułatwiają komunikację w obcych językach;
- metody generowania tekstów i obrazów przy pomocy AI;
- sposoby planowania podróży oraz organizacji codziennych zadań.

Prowadząca szkolenie zadbała również o bezpieczeństwo, zwracając szczególną uwagę na ograniczenia nowej technologii oraz potencjalne zagrożenia, jakie mogą spotkać użytkowników w sieci.

Sukces i plany na przyszłość

Podsumowując cały cykl, organizatorzy wyrazili uznanie dla uczestników. Seniorzy wykazali się ogromną sprawnością i zaangażowaniem w oswajaniu technologii, która jeszcze do niedawna mogła wydawać się dla nich niedostępna. Sukces warsztatów pokazał, jak duże jest zapotrzebowanie na tego typu wiedzę. Rada Seniorów już teraz planuje organizację kolejnych „cyfrowych” spotkań, ponieważ do urzędu zgłaszają się kolejni chętni mieszkańcy chcący podnosić swoje kompetencje.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/sztuczna-inteligencja-na-co-dzien-podsumowanie-warsztatow