Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpieczeństwo osób starszych tematem spotkania w Ratuszu

2026-04-22



15 kwietnia w konstancińskim magistracie odbyła się prelekcja pt. „Rozsądny Senior”. Spotkanie zorganizowane z inicjatywy Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna było poświęcone ochronie osób starszych przed oszustwami oraz zasadom bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym.

Wydarzenie zorganizowane 15 kwietnia zgromadziło w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy liczną grupę mieszkańców. Spotkanie pt. „Rozsądny Senior”, zainicjowane przez lokalną Radę Seniorów, poprowadziła aspirant Wioletta Domagała z Komendy Powiatowej Policji w Piasecznie. Przez blisko dwie godziny uczestnicy analizowali metody ochrony przed oszustwami oraz uczyli się, jak reagować w sytuacjach zagrożenia.

Oszustwa i bezpieczeństwo w sieci

Głównym tematem prelekcji były współczesne zagrożenia, w tym popularne oszustwa metodą „na wnuczka” i „na policjanta”. Funkcjonariuszka szczegółowo omówiła schematy działania sprawców oraz wskazała sygnały ostrzegawcze, które powinny wzbudzić czujność seniorów.

Ważną część szkolenia poświęcono bezpieczeństwu cyfrowemu. Uczestnicy dowiedzieli się:

- jak reagować na podejrzane wiadomości SMS;
- jak unikać phishingu (wyłudzania danych);
- jak nie stać się ofiarą oszustw internetowych.

Ruch drogowy

W ramach edukacji profilaktycznej przypomniano również zasady bezpiecznego poruszania się po drogach. Policjantka zwróciła szczególną uwagę na kwestię widoczności pieszych, co ma kluczowe znaczenie dla uniknięcia wypadków. Seniorzy mieli możliwość zadawania pytań dotyczących bezpieczeństwa w swojej najbliższej okolicy i uzyskania bezpośrednich odpowiedzi od przedstawicielki Policji.

Materiały informacyjne

Na zakończenie spotkania wszyscy obecni otrzymali materiały edukacyjne w formie ulotek tematycznych, które systematyzują wiedzę przekazaną podczas prelekcji. Ponadto uczestnikom wręczono opaski odblaskowe ufundowane przez Gminę Konstancin-Jeziorna, mające realnie wpłynąć na poprawę ich bezpieczeństwa na drogach.







Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/rada-seniorow-aktualnosci/bezpieczenstwo-osob-starszych-tematem-spotkania-w-ratuszu