

Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Spotkanie „Uzależnienia - świadome spojrzenie”



Data

23-04-2026r.

Godzina

10.00-12.00

Miejsce

Biblioteka Główna, ul. Świetlicowa 1, Konstancin-Jeziorna

Wstęp

bezpłatny

Spotkanie

Treść

23 kwietnia o godz. 10.00 Biblioteka Publiczna zaprasza na otwarte warsztaty dla młodzieży pt. „Uzależnienia - świadome spojrzenie”. Start o godz. 10.00.

Biblioteka Publiczna w Konstancinie-Jeziornie zaprasza na cykl spotkań poświęconych profilaktyce uzależnień. Warsztaty, dedykowane w pierwszej kolejności młodzieży, poprowadzi dr Maria Banaszak - wybitna specjalistka psychoterapii uzależnień, dyrektor Ośrodka MONAR w Głoskowie oraz autorka książki „Hajland. Jak ćpają nasze dzieci”. To unikalna okazja do zdobycia rzetelnej wiedzy, rozwiania wątpliwości oraz rozmowy z ekspertem o wieloletnim doświadczeniu klinicznym i naukowym. Spotkania mają na celu budowanie świadomości i wsparcie młodych ludzi w rozumieniu mechanizmów uzależnień.

Harmonogram spotkań:

- **23 kwietnia**, godz. 10.00-12.00;
- **6 maja**, godz. 9.30-11.00 oraz 11.15-12.45.

Wstęp wolny.

Adres źródłowy: <https://www.konstancinjeziorna.pl/events/spotkanie-uzaleznienia-swiadome-spojrzzenie>