**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

# Spotkanie „Uzależnienia – świadome spojrzenie”




Data
23-04-2026r.

Godzina
10.00–12.00

Miejsce
Biblioteka Główna, ul. Świetlicowa 1, Konstancin-Jeziorna

Wstęp
bezpłatny

Spotkanie

Treść

**23 kwietnia o godz. 10.00 Biblioteka Publiczna zaprasza na otwarte warsztaty dla młodzieży pt. „Uzależnienia – świadome spojrzenie”. Start o godz. 10.00.**

Biblioteka Publiczna w Konstancinie-Jeziornie zaprasza na cykl spotkań poświęconych profilaktyce uzależnień. Warsztaty, dedykowane w pierwszej kolejności młodzieży, poprowadzi dr Maria Banaszak – wybitna specjalistka psychoterapii uzależnień, dyrektor Ośrodka MONAR w Głoskowie oraz autorka książki „Hajland. Jak ćpają nasze dzieci”. To unikalna okazja do zdobycia rzetelnej wiedzy, rozwiania wątpliwości oraz rozmowy z ekspertem o wieloletnim doświadczeniu klinicznym i naukowym. Spotkania mają na celu budowanie świadomości i wsparcie młodych ludzi w rozumieniu mechanizmów uzależnień.

**Harmonogram spotkań:**

- **23 kwietnia**, godz. 10.00–12.00;
- **6 maja**, godz. 9.30–11.00 oraz 11.15–12.45.

**Wstęp wolny.**

---

**Adres źródłowy:** https://www.konstancinjeziorna.pl/events/spotkanie-uzaleznienia-swiadome-spojrzenie