Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Mazowsze dla Seniorów 2026 – 40 tys. zł dla gminy Konstancin-Jeziorna

2026-04-23



Zdj. Freepik

Gmina Konstancin-Jeziorna może otrzymać 40 tys. zł dofinansowania na promocję zdrowego żywienia wśród seniorów. Samorząd znalazł się w gronie 67 beneficjentów programu „Mazowsze dla Seniorów 2026”, realizowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Samorząd Województwa Mazowieckiego rozdzielił środki w ramach programu „Mazowsze dla Seniorów 2026”, wspierającego inicjatywy lokalnych rad seniorów. Wśród 67 projektów, które mogą otrzymać dofinansowanie, znalazła się propozycja gminy Konstancin-Jeziorna.

Konstanciński samorząd zawnioskował o wsparcie **zadania „Zdrowe żywienie podstawą profilaktyki oraz zwiększenia codziennego bezpieczeństwa**

zdrowotnego seniorów” o wartości 51 tys. zł. Po jego realizacji gmina może uzyskać refundację poniesionych kosztów w wysokości 40 tys. zł.

Warsztaty i spotkania

W ramach przedsięwzięcia zaplanowano warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania dla seniorów i ich rodzin, a także szkolenia dla osób, które będą dalej przekazywać zdobytą wiedzę. Uczestnicy wezmą również udział w spotkaniach sprzyjających wymianie doświadczeń oraz nauce utrwalania prawidłowych nawyków żywieniowych. Projekt obejmuje także przygotowanie książki z prostymi przepisami dla seniorów oraz realizację krótkich materiałów wideo poświęconych zdrowemu stylowi życia.

Ważna edukacja

Zwieńczeniem działań będzie konferencja promująca zdrowe odżywianie. – Szacuje się, że około 60% osób starszych zmaga się z problemami żywieniowymi – jedzą zbyt mało, zbyt dużo lub nieprawidłowo. Często brakuje im też podstawowej wiedzy na temat zdrowej diety oraz umiejętności przygotowywania dobrze zbilansowanych posiłków – podkreśla Monika Kasprzyk z Wydziału Rozwoju, Polityki Gospodarczej i Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna. – Dlatego tak istotne jest wsparcie seniorów poprzez edukację i pomoc w budowaniu codziennych, zdrowych nawyków.

Projekt realizowany w gminie Konstancin-Jeziorna ma właśnie temu służyć – wspierać osoby 60+ w wprowadzaniu trwałych zmian prozdrowotnych.

Lista beneficjentów programu „Mazowsze dla Seniorów 2026” dostępna jest na stronie: mazovia.pl.

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/mazowsze-dla-seniorow-2026-40-tys-zl-dla-gminy-konstancin-jeziorna