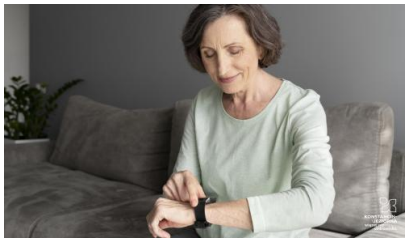
Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Seniorze, zgłoś się do OPS-u po opaskę bezpieczeństwa

2026-05-05



fot. Freepik

Na konstancińskich seniorów czekają opaski bezpieczeństwa, które w razie zagrożenia zdrowia lub życia umożliwiają szybki kontakt z ratownikiem medycznym. Aby bezpłatnie otrzymać takie urządzenie, należy złożyć wniosek w Ośrodku Pomocy Społecznej – nabór do programu został wydłużony do 29 maja br.

W trosce o bezpieczeństwo najstarszych mieszkańców gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Konstancinie-Jeziornie kontynuuje realizację rządowego programu „Korpus Wsparcia Seniorów”. Tegoroczna edycja obejmie teleopieką 40 nowych uczestników. Osoby, które otrzymały opaski w ubiegłym roku, nadal mogą z nich korzystać – abonament został automatycznie przedłużony na kolejny rok. Opaski bezpieczeństwa umożliwiają zdalne monitorowanie stanu zdrowia oraz szybkie

wezwanie pomocy w sytuacjach zagrożenia.

Zgłoszenia do 29 maja

Program skierowany jest do mieszkańców gminy Konstancin-Jeziorna w wieku 60 lat i więcej, którzy ze względu na stan zdrowia mają trudności w samodzielnym funkcjonowaniu. Opaska przysługuje zarówno osobom mieszkającym samotnie, jak i tym, które żyją z rodziną, ale nie mają zapewnionej stałej opieki.

Aby bezpłatnie otrzymać opaskę bezpieczeństwa Sidly Vital Care, należy złożyć wniosek w Ośrodku Pomocy Społecznej przy ul. Rycerskiej 13 (w godz. 8.30–15.30) – nabór do programu został wydłużony do 29 maja br.

Więcej informacji można uzyskać telefonicznie pod numerami: 22 756 34 84 lub 22 756 34 85.

Jak działa opaska?

Opaska SOS, przypominająca zegarek, wyposażona jest w kartę SIM oraz czujniki monitorujące stan zdrowia użytkownika i umożliwia bezpośredni kontakt z całodobowym centrum teleopieki. W razie potrzeby senior może jednym przyciskiem wezwać pomoc, a dyżurujący ratownik oceni sytuację i podejmie odpowiednie działania – poinformuje rodzinę lub zawiadomi służby ratunkowe.

Urządzenie działa także automatycznie – wysyła sygnał alarmowy w przypadku wykrycia upadku, utraty przytomności czy nagłego pogorszenia samopoczucia. To rozwiązanie, które znacząco zwiększa bezpieczeństwo i komfort życia osób starszych.

Więcej informacji

Program jest współfinansowany z dotacji celowej budżetu państwa i będzie realizowany do 31 grudnia 2026 r. lub do wyczerpania dostępnych środków – o udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej.

Regulamin, program „Korpus Wsparcia Seniorów” 2026 oraz formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniem można pobrać poniżej.

Do pobrania

Załącznik	Size
Regulamin	439.29 KB
Formularz zgłoszeniowy	447.71 KB
Oświadczenie	440.42 KB
Program „Korpusu Wsparcia Seniorów” 2026	126.54 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/seniorze-zglos-sie-do-ops-u-po-opaske-bezpieczenstwa