Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Bezpłatna mammografia przed konstancińskim ratuszem

2026-05-28



Mieszkanki gminy Konstancin-Jeziorna ponownie będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii w ramach programu profilaktyki raka piersi. Mobilne gabinety diagnostyczne zaparkują przed ratuszem 3 i 29 czerwca. Badania finansowane przez NFZ nie wymagają skierowania lekarskiego, jednak konieczna jest wcześniejsza rejestracja.

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet – każdego roku diagnozuje się go u blisko 19 tys. Polek. Wczesne wykrycie zmian daje jednak bardzo duże szanse na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne są regularne badania profilaktyczne. Z bezpłatnej diagnostyki w mobilnych mammobusach, które zaparkują przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77, mogą skorzystać mieszkanki między 45. a 74. rokiem życia.

Bezpłatne badania

Mobilne gabinety diagnostyczne zaparkują przed ratuszem:

- **Luxmed Diagnostyka** – 3 czerwca br., godz. 9.00-17.00
  - rejestracja telefoniczna: **22 880 90 80 wew. 3**
- **Geneva Trust** – 29 czerwca br., godz. 9.00-17.00,
  - rejestracja telefoniczna pod nr: **58 767 34 44** (od pon. do pt. od godz. 8.00 do godz. 20.00) lub online rejestracja.mojamammografia.pl

Do udziału w badaniu nie jest wymagane skierowanie – wystarczy umówić się na wizytę. Nie trzeba się też wcześniej przygotowywać. Na miejscu będzie technik elektroradiolog, który najpierw przeprowadzi wywiad lekarski, a następnie wykona mammografię.

Bezpłatna mammografia, finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach programu profilaktyki raka piersi, przysługuje kobietom:

- co 24 miesiące, jeśli nie miały zdiagnozowanej wcześniej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- co 12 miesięcy, jeśli zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu;
- co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT).

Przebieg badania

Badanie mammograficzne jest całkowicie bezpieczne, nie wymaga specjalnego przygotowania, a krótki ucisk piersi podczas badania nie stanowi zagrożenia dla zdrowia. Podczas mammografii wykonywane są po dwa zdjęcia każdej piersi, co umożliwia wykrycie tzw. zmian bezobjawowych – guzków i innych nieprawidłowości – na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby. Wczesna diagnoza znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Choć niektóre kobiety mogą odczuwać chwilowy dyskomfort, dla większości badanie jest niemal bezbolesne. Dawka promieniowania jest niewielka i porównywalna do tej, którą pochłaniamy podczas prześwietlenia zęba lub lotu samolotem.

Do pobrania

Załącznik	Size
Informacja o badaniu w dniu 3 czerwca 2026 r.	219.52 KB

Załącznik	Size
Informacja o badaniu w dniu 29 czerwca 2026 r.	779.56 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/bezplatna-mammografia-przed-konstancinskim-ratuszem-0