Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Szesnaste posiedzenie Rady Seniorów za nami

2026-06-15

Nowe projekty aktywizujące, współpraca międzypokoleniowa oraz utworzenie Skweru Seniora w Parku Zdrojowym – to główne tematy posiedzenia Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna, które odbyło się 8 czerwca. Ponadto omówiono m.in. letnią ofertę kulturalną, obchody Dnia Seniora oraz uruchomienie telefonu zaufania.

8 czerwca 2026 roku odbyło się kolejne posiedzenie Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna. Spotkanie zgromadziło członków Rady oraz zaproszonych gości, którzy wspólnie dyskutowali o nowych inicjatywach służących poprawie jakości życia seniorów, ich aktywizacji społecznej oraz integracji międzypokoleniowej. Obrady otworzył przewodniczący Rady Seniorów Wojciech Guszkowski, witając uczestników i przedstawiając porządek spotkania. Już od pierwszych minut dało się zauważyć, że przed Radą stoją ambitne wyzwania, a pomysłów na działania nie brakuje.

Taniec jako recepta na aktywność i integrację

Najważniejszym punktem posiedzenia była prezentacja projektu „Aktywizacja Seniorów przez Taniec”, realizowanego przez Fundację Świat Tańca. O doświadczeniach związanych z funkcjonowaniem programu opowiedział Andrzej Kosek, dyrektor marketingu Egurrola Dance Studio.

Przedstawiony przykład działalności prowadzonej w warszawskim Wawrze spotkał się z dużym zainteresowaniem uczestników spotkania. Projekt, który rozpoczynał działalność od niewielkiej grupy około 20 osób, obecnie skupia blisko 200 aktywnych seniorów. Jak podkreślano, taniec stał się nie tylko formą rekreacji i profilaktyki zdrowotnej, ale przede wszystkim przestrzenią budowania relacji społecznych.

Uczestnicy programu spotykają się nie tylko podczas zajęć tanecznych, ale również poza nimi, tworząc grupy przyjaciół i wzajemnego wsparcia. Taniec okazał się skutecznym narzędziem przeciwdziałania samotności i wykluczeniu społecznemu, które coraz częściej dotykają osoby starsze.

Rada Seniorów jednogłośnie poparła ideę uruchomienia podobnego programu na terenie gminy Konstancin-Jeziorna. Radny Włodzimierz Wojdak, członek Komisji Budżetowej, zadeklarował podjęcie działań zmierzających do zabezpieczenia środków finansowych na realizację projektu w przyszłorocznym budżecie gminy.

Współpraca międzypokoleniowa

Podczas dyskusji zwrócono uwagę na potrzebę nawiązania współpracy z nowo powstałą Radą Młodzieżową Gminy Konstancin-Jeziorna. Członkowie Rady Seniorów podkreślali, że wymiana doświadczeń pomiędzy młodszym i starszym pokoleniem może przynieść wiele korzyści obu stronom. Wspólne działania, projekty społeczne czy wydarzenia kulturalne mogą stać się doskonałą okazją do budowania więzi i wzajemnego zrozumienia pomiędzy mieszkańcami różnych pokoleń.

Wakacje pełne aktywności

Rada Seniorów omówiła również przygotowania do letniego sezonu. Przewodniczący poinformował, że Konstanciński Dom Kultury przygotowuje ofertę zajęć skierowanych do seniorów na okres wakacyjny. Wśród planowanych aktywności znalazły się m.in. zajęcia FUKO, tai chi oraz projekt „Przygoda na Jeziorce”.

Członkowie Rady wyrazili nadzieję, że bogata oferta pozwoli wielu seniorom aktywnie spędzić lato, rozwijać swoje zainteresowania i nawiązywać nowe znajomości.

Powstanie Skweru Seniora

Jednym z najbardziej symbolicznych przedsięwzięć omawianych podczas posiedzenia było utworzenie w Parku Zdrojowym Skweru Seniora. Miejsce to ma stać się przestrzenią spotkań, odpoczynku i integracji mieszkańców. Plan zakłada ustawienie ławki oraz tabliczki informacyjnej upamiętniającej wkład seniorów w rozwój lokalnej społeczności. Uroczyste otwarcie skweru planowane jest podczas obchodów Dnia Seniora (6 września). Przygotowaniem projektu stosownej uchwały Rady Miejskiej zajmie się Monika Kasprzyk – kierownik Wydziału Rozwoju, Polityki Gospodarczej i Komunikacji Społecznej.

Przygotowania do Dnia Seniora

Ważnym tematem obrad były także przygotowania do tegorocznego Dnia Seniora. W związku z tym powołano specjalny zespół roboczy, który będzie odpowiedzialny za koordynację wydarzenia. Na czele zespołu stanął Wojciech Guszkowski, który będzie współpracował z dyrektor Konstancińskiego Domu Kultury Edytą Brzozowską-Markiewicz. Członkowie Rady zgodnie podkreślali, że Dzień Seniora powinien być nie tylko okazją do świętowania, ale również promocji aktywności osób starszych i ich wkładu w życie lokalnej społeczności.

Konkursy, wyróżnienia i nowe inicjatywy

Podczas posiedzenia pojawiło się wiele interesujących propozycji działań społecznych i integracyjnych. Grzegorz Rutkowski przedstawił pomysły konkursów „Pocztówka z wakacji” oraz „Konstancin w kwiatach”, które mają zachęcać mieszkańców do aktywności i promowania piękna naszej gminy. Omówiono również przygotowania do wręczenia statuetek „Dobry Sąsiad”, będących wyrazem uznania dla osób szczególnie zaangażowanych w budowanie dobrych relacji międzyludzkich i lokalnych więzi społecznych.

Adam Półgrabia zaproponował organizację pokazu mody dla seniorów, który mógłby stać się jedną z atrakcji Dnia Seniora. Zwrócił także uwagę na możliwość zgłaszania kandydatów do konkursu „Senior Roku Województwa Mazowieckiego”, promującego osoby aktywne społecznie i zaangażowane w działalność na rzecz innych.

Telefon zaufania i skrzynki kontaktowe

Radny Włodzimierz Wojdak przedstawił propozycję utworzenia telefonu zaufania dla seniorów, wzorowanego na rozwiązaniach funkcjonujących już w innych samorządach. Telefon miałby być prowadzony społecznie przez odpowiednio przygotowanych wolontariuszy-seniorów. Pomysł spotkał się z dużym zainteresowaniem, ponieważ może stanowić realne wsparcie dla osób samotnych, potrzebujących rozmowy, informacji lub pomocy w codziennych sprawach. Dyskutowano również nad możliwością rozmieszczenia na terenie gminy specjalnych skrzynek kontaktowych, za pośrednictwem których mieszkańcy mogliby przekazywać Radzie Seniorów swoje pomysły, uwagi oraz problemy wymagające interwencji.

Seniorzy mają głos

Czerwcowe posiedzenie Rady Seniorów pokazało, że osoby starsze są aktywną i ważną częścią społeczności lokalnej. Liczne pomysły, konstruktywne dyskusje oraz gotowość do podejmowania nowych wyzwań świadczą o tym, że seniorzy chcą nie tylko korzystać z oferty gminy, ale także współtworzyć jej przyszłość. Przed Radą Seniorów wiele pracy, ale również wiele ciekawych inicjatyw, które mogą w najbliższych miesiącach wzbogacić życie społeczne Konstancina-Jeziorny i jeszcze bardziej zintegrować lokalną społeczność.

Kolejne posiedzenie Rady Seniorów Gminy Konstancin-Jeziorna odbędzie się **31 sierpnia 2026 r.**

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/node/6933