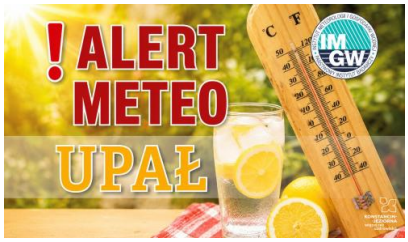
Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (www.konstancinjeziorna.pl)

Alert meteo drugiego stopnia: Nadchodzą upały

2026-06-25



Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed upałami. Alert drugiego stopnia dotyczy m.in. powiatu piaseczyńskiego i obowiązuje od czwartku (25 czerwca) od godz. 12.00 do soboty (27 czerwca) do godz. 10.00.

Synoptycy prognozują wystąpienie upałów, temperatura maksymalna w dzień wyniesie od 30 st. C do 33 st. C. **Ostrzeżenie drugiego stopnia obowiązuje od czwartku (25 czerwca) od godz. 12.00 do soboty (27 czerwca) do godz. 10.00.** Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska wynosi 90 proc.

Chroń siebie i innych

Zachowajmy ostrożność i czujność. Na niebezpieczne działanie upałów szczególnie narażone są dzieci, osoby starsze i mniej samodzielne. Pamiętajmy też o podstawowych zasadach:

- Nie zostawiaj w samochodzie dzieci.
- Pij regularnie duże ilości płynów, unikaj napojów zawierających cukier lub alkohol.
- Unikaj forsownego wysiłku fizycznego.

Pamiętajmy także o zwierzętach, zarówno tych domowych jaki i dzikich, które tak jak my potrzebują wody i cienia.

Do pobrania

Załącznik	Size
Alert meteo 25-27.06.2026 r.	288.73 KB

Adres źródłowy: https://www.konstancinjeziorna.pl/news/alerty-meteo/alert-meteo-drugiego-stopnia-nadchodza-upaly-0